

MAIRIE DE SASSENAGE

1, place de la Libération
BP 31 - 38360 Sassenage
Courriel : mairie@sassenage.fr
www.sassenage.fr

Page Facebook : www.facebook.com/VilleSassenage

Un seul numéro pour joindre les services de la ville :

04 76 27 48 63

Ces deux années ont été longues et difficiles, particulièrement pour nos associations. Un grand nombre de nos activités ont dû être reportées, voire annulées.

Je sais combien tous nos bénévoles, nos dirigeants et nos professeurs se sont impliqués pour que la vie reprenne ses droits. Cela a été compliqué, certes, mais nous nous sommes serré les coudes pour le bien-être de tous.

Même si la guerre contre ce satané virus n'est pas terminée, nous avons déjà gagné plusieurs batailles. Nous ne savons pas ce que l'avenir nous réserve mais une chose est sûre, nous continuerons à nous battre pour que les Sassenageois puissent profiter de toutes ces activités qui leur sont chères. Vous pouvez compter sur notre présence à vos côtés pour relever tous les nouveaux défis qui nous attendent.

Le sport et la culture sont des éléments structurants à tous les âges de la vie. Il est indispensable de pouvoir conserver tous leurs bienfaits. Ils permettent de se construire, de se développer et de s'évader.

Il faut que tous les habitants puissent en profiter. Le sport et la culture pour tous doivent être notre étendard pour que chacun se sente bien et puisse profiter de notre beau cadre de vie.



Michel Vendra

Adjoint délégué aux associations,
au sport et à la culture

SOMMAIRE

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL ALFRED GAILLARD	6
GROTTE LES CUVES	7
ESPACE DE VIE SOCIALE DU CCAS : L'ESPACE FAMILLES.....	8
MÉDIATHÈQUE L'ELIPSE.....	9
PISCINE MUNICIPALE	10
SERVICE DES SPORTS	11
STADES ET TERRAINS.....	12
THÉÂTRE EN ROND	13

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

Présentation	14
Activités physiques proposées par le centre associatif Saint-Exupéry	
Fitness / Pilates / Zumba / Yoga	15
Activités culturelles proposées par le centre associatif Saint-Exupéry	
Dessin enfants.....	16
Poterie/Arts plastiques enfants	16
Inscriptions - réinscriptions	17
Pass'sport culture	17
Réservation des salles communales	18

INDEX DES ASSOCIATIONS (PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE)

- Académie de danse « Corps et graphie »	34
- ACCA la Saint-Hubert	21
- ACSFS - Association Crématiste Sassenage, Fontaine, Seyssinet et les environs	44
- Aide et Action en Isère	45
- Amicale Boule de Sassenage	21
- Amicale pour le don de sang bénévole de Sassenage	44
- Amicale des Sapeurs-Pompiers de Fontaine / Sassenage	45
- ANACR - Association Nationale des Anciens Combattants de la Résistance	43
- ANS - Amitiés Nature Sassenage.....	45
- Art et poterie de Mélusine	41
- Association de pêche de l'Ovalie	28
- Association Les Côtes de Sassenage	43
- Association Franco-Italienne Sassenageoise (AFIS)...	36
- Association Futsal Sassenage	23
- Association pour la sauvegarde et l'animation de l'église Notre-Dame des Vignes	39
- Association Sport Santé Sassenage (A3S)	26
- Association sportive du collège Fleming	26

- Association sportive du lycée technique Roger Deschaux.....	27
- Atelier Photographique 360	41
- Atess – Association pour une transition écologique et solidaire à Sassenage	49
- Athlétisme / course à pied – AC Sassenage	20
- AUPEEMS – Association des Usagers et Parents d'Elèves de l'Ecole de Musique de Sassenage	43
- Aviron Club de Sassenage	20
- Basket - USS Basket	21
- Banque alimentaire de l'Isère	46
- Bourses à gogo	46
- Caméra aventure	34
- CHARGE – Enfant soleil	46
- Chevauch'Even (équitation)	22
- Club montagnard sassenageois	26
- Club natation Sassenage	28
- Club Temps Libre	45
- Comité de jumelage de Sassenage	36
- Communauté Emmaüs Grenoble	46
- Confrérie du Bleu du Vercors-Sassenage	50
- Cyclos de Sassenage (USSCT)	33

- Drac Vercors Escalade	22	- Les Amis du Château	40
- Ecole de plongée sassenageoise	29	- Les anciens sapeurs pompiers de Sassenage	45
- Ecole de rugby Fontaine/Sassenage	30	- Les Archers de l'Ovalie	32
- ENS Environnement et Nature à Sassenage	49	- Les Bleus de Sassenage (théâtre)	42
- Escrime - AS Fontaine escrime	22	- Les chœurs de Sassenage	34
- Espoir Sassenage	47	- Les Cuves d'Abondance (Amap de Sassenage)	48
- FC Grenoble Amazones	31	- Les lionceaux de Sassenage (roller hockey)	30
- FNACA - Fédération Nationale des Anciens Combattants en Algérie, Maroc et Tunisie	43	- Made In English	37
- Football - USS Football	23	- Méthode Hugo Tronche	29
- Grenoble Alps MTB	33	- Mi chien Mi loup	48
- Groupe italienisant de Sassenage	36	- O.P.E.X 38	20
- Gymnastique Volontaire Sassenage (Gymnastique dynamique, Gymnastique senior, Gymnastique Equilibre, Gymnastique Oxygène, Pilates, Aquagym, Salle de remise en forme, Yoga, Danse Country, Actimarche, Randonnée Marche Nordique, Randonnée pédestre, Raquettes et ski de fond)	27	- Oiseau Club Dauphinois	48
- HEAL – Harmonie Enfance Aide par le multi Loisirs ...	47	- Orchestre Festif Le Fêt'Art des Cuves de Sassenage	39
- Hype In Style	35	- Orchestre d'Harmonie l'Echo des Cuves de Sassenage	39
- In Your Brass	38	- Pétanque Loisir Sassenage	29
- Instant T souffle de femmes	50	- Rigodons et Traditions	35
- Instant Zen	51	- Sassenage Badminton Club	21
- Isère Even	34	- Sassenage English Friendship	38
- Judo club Sassenage	24	- Sassenage Marche Nordique	25
- Karaté Club kick-boxing	25	- Sassenage Philatélie	40
- Keep Cool fitness de Sassenage.....	23	- Sassenage Plongée	30
- La Cité - Centre d'Initiation et d'Echange Théâtral	41	- Société mycologique de Sassenage	49
- Lai-Muoi Sassenage	25	- Tennis Club de Sassenage	31
- La Reine Blanche de Sassenage (échecs)	21	- Tennis de table - USSTT	32
- La truite de Sassenage	29	- Twirling bâton « Les Mélusines »	32
- Le choix (anciennement ADMD)	44	- Vercors Aïkido	20
- Le Soleil se Lève à l'Est	37	- Volley-ball - ASSV	33

Attention :

Lorsque des associations n'ont pas transmis leurs éléments actualisés de présentation, vous retrouvez les informations publiées dans le Guide de l'année dernière.

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL ALFRED GAILLARD



Le conservatoire est ouvert à tous ceux qui souhaitent s'initier à la musique, apprendre ou se perfectionner dans un ou plusieurs instruments, jouer à plusieurs au sein de formations variées (orchestre, ensembles instrumentaux, chorale...). Forte d'une équipe dynamique de 26 enseignants, la structure accueille les enfants à partir de 3 ans ainsi que les adultes.

Disciplines et instruments :

Formation musicale : éveil musical de 3 à 6 ans (méthode Montessori), formation musicale 1^{er} et 2^{ème} cycle (à partir de 7 ans), formation musicale adolescents (hors cursus), formation musicale adultes, culture musicale

Instruments à vent : flûte à bec, flûte traversière, hautbois, clarinette, trompette, saxophone

Instruments à cordes : violon, violoncelle, viole de gambe, harpe, guitare

Claviers : accordéon, piano

Percussions : percussions classiques et batterie

Voix : chant et art lyrique

Jazz et musiques actuelles : guitare électrique, guitare basse, batterie, ateliers Jazz, big band, ateliers musiques actuelles

Les ensembles : Ensembles de guitares, Orchestre « Sass' Jounior, « l'Orchestre insolite », Big Band, « La Bulle » Chorale Enfants (à partir de 6 ans), Ensemble vocal adulte, Ensemble vocal ado, ensemble de harpes.

Les ateliers : Découverte des instruments (à partir de 6 ans), musiques anciennes, musique de chambre, percussions (à partir de 6 ans), musiques actuelles, jazz.

Les associations partenaires : les Chœurs de Sassenage, l'harmonie « L'Echo des Cuves »

Accueil du public (en période scolaire) :

Lundi et vendredi : 14h - 19h

Mardi, mercredi et jeudi : 9h - 12h / 14h - 19h

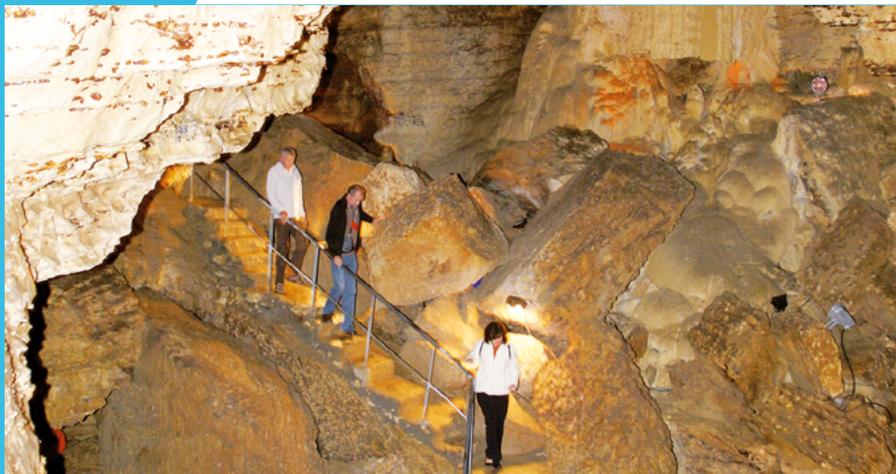
Conservatoire à rayonnement communal Alfred Gaillard

4, square de la Libération

04 76 26 63 24

ecole-musique@sassenage.fr

GROTTE LES CUVES



La grotte les Cuves de Sassenage doit son nom aux deux Cuves, aussi appelées « marmites de géant », que l'on peut observer dès l'entrée du site. Ces Cuves ont longtemps été liées à une croyance populaire qui promettait des récoltes en abondance si elles étaient pleines à l'Epiphanie.

Classée parmi les « sept merveilles du Dauphiné » dès la fin du Moyen-âge, la grotte les Cuves a très tôt attiré les curieux de la région, inspirant de nombreuses croyances populaires et légendes... On raconte même que la Fée Mélusine aurait trouvé refuge à l'intérieur depuis que le secret de sa métamorphose a été découvert...

Elle se distingue par l'étroitesse de ses galeries, qui donnent à la visite une petite touche sportive. La grotte à la particularité d'être scindée en deux réseaux, un réseau actif, aujourd'hui encore parcouru par la rivière souterraine le Germe, notamment lors de la fonte des neiges ou de fortes pluies et un réseau fossilisé, où vous pourrez apercevoir quelques concrétions aux formes étranges. L'autre particularité de la grotte se trouve dans la présence d'une très grande quantité de silex, que l'on observe dès la salle des éboulis jusque dans la salle St Bruno. Prévoir environ 20 minutes de montée pour accéder à l'entrée de la grotte. La grotte Les Cuves de Sassenage se découvre entre visites

guidées (durée environ 1 heure) et animations thématiques* (janvier, février, mars, avril, mai, novembre, décembre : fermeture).

* Les thématiques :

- « L'Apéro'Grotte » : visite suivie d'un apéritif tous les vendredis et samedis à 18h sur réservation avec un minimum de 5 personnes
- « Les défis d'Omballa : Mélusine en péril aux Cuves » : visite interactive pour les 6-10 ans tous les mercredis à 14h (en juillet et août)
- Spécial Halloween (vacances de la Toussaint jusqu'au 31 octobre)

• Goûter d'anniversaire aux Cuves : envie d'un goûter d'anniversaire original ? Viens le fêter avec tes copains à la grotte les Cuves !

Au programme : visite interactive « Les défis d'Omballa : Mélusine en péril aux Cuves », suivie d'un goûter salé.

Pour les 6-10 ans accompagnés d'un adulte (sur réservation et sous réserve de disponibilité du site).

Grotte Les Cuves de Sassenage

04 76 27 55 37

grottes@sassenage.fr

grottelescuvendesassenage.fr

Facebook : Grotte Les Cuves de Sassenage

Instagram : [grottelescuvessassenage](https://www.instagram.com/grottelescuvessassenage)

L'ESPACE DE VIE SOCIALE DU CCAS : L'ESPACE FAMILLES



C'est un lieu de proximité dynamique qui a pour vocation de répondre aux besoins de tous les habitants. En provoquant des temps de rencontres et d'échanges, il agit pour le renforcement des liens sociaux et des solidarités tout en veillant à la mixité sociale.

Un réseau de bénévoles participe activement aux ateliers proposés chaque semaine dans les locaux de l'Espace Familles. À ces ateliers s'ajoutent des animations ponctuelles dans et « hors les murs ».

Parce que le soutien à la fonction parentale fait partie des grandes missions d'un Espace de Vie Sociale, l'Espace Familles propose des ateliers enfant-parent et propose deux lieux-clés où les familles peuvent se retrouver pour partager des moments privilégiés :

- La ludothèque : espace culturel et social, les habitants peuvent y jouer sur place ou emprunter des jeux. Elle permet de prendre un temps avec sa famille ou ses amis, sur place ou « à emporter ».

- Le Lieu d'Accueil Enfant Parent, « La douce heure » : lieu d'accueil destiné aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent.

Espace de socialisation du tout-petit, c'est également un lieu d'échanges et de partage d'expériences entre parents.

L'Espace Familles offre également les conseils d'un Conseiller en Économie Sociale et Familiale sur rendez-vous pour une aide aux démarches administratives et un accompagnement individuel.

Un ordinateur est accessible en libre-service afin de faciliter l'accès au numérique des habitants et les différentes démarches du quotidien..

Enfin, des permanences d'accueil Espace de Vie Sociale sont organisées tous les mardis matin et jeudis après-midi. Ces temps d'échanges entre les habitants et l'équipe de l'Espace Familles sont l'occasion de partager des idées et de faire émerger des projets collectifs afin de constituer un comité d'habitants, acteurs de la vie de leur commune.

Espace Familles, CCAS, 1 avenue de Valence
04 76 26 34 90

Facebook : [facebook.com/CCASSASSENAGE/](https://www.facebook.com/CCASSASSENAGE/)

MÉDIATHÈQUE L'ELLIPSE



Que vous soyez visiteur occasionnel ou fidèle, lecteur dilettante ou assidu, du jeune public au senior, la médiathèque foisonne de livres (documentaire et fiction), disques, livres en gros caractères, presse, partitions, DVD, liseuses, ressources numériques via la Numothèque...

La médiathèque c'est aussi et surtout un lieu d'échanges et de découvertes culturelles proposant des animations, accueils de classes, expositions, instants lectures et contes (CroQ Livres), club lecture (Le Cercle des Amateurs de Lecture), club musical (Le café musical), ateliers numériques, postes informatiques, bibliographies et discographies...

Une équipe à l'écoute pour vous accueillir, vous guider et vous conseiller.

Conditions de prêt :

10 documents imprimés, 10 documents sonores,

5 livres disques, 5 périodiques, 5 partitions pour
3 semaines
2 DVD pour 10 jours
1 liseuse pour 1 mois

Horaires d'ouverture :

Mardi 15h - 19h
Mercredi 10h - 12h / 14h - 18h
Jeudi 15h - 18h
Vendredi 15h - 19h
Samedi* 10h - 12h30

* Pas d'ouverture le samedi pendant les vacances scolaires

Médiathèque l'Ellipse

5/7, rue des Blondes
04 76 85 95 55

ellipse-mediathèque@sassenage.fr

www.mediathèque.sassenage.fr

<https://www.facebook.com/MediathèqueEllipse>

PISCINE MUNICIPALE



La piscine de Sassenage est un espace de loisirs et de détente qui vous accueille tout au long de l'année, à partir du 8 septembre 2022

- Les Sassenageois doivent présenter la carte piscine (à établir au centre associatif Saint-Exupéry) ou à défaut un justificatif de domicile et une pièce d'identité,
- Le bonnet de bain est obligatoire,
- Le caleçon de bain est interdit ainsi que toute tenue de bain couvrant les bras et les jambes.

La piscine c'est aussi :

- Des activités thématiques tous les samedis pendant l'année : jardin d'enfants de 5 à 10 ans et gymnastique aquatique (inscriptions et renseignements au Forum des loisirs et des activités associatives).
- L'apprentissage de la natation par l'ensemble des élèves Sassenageois.

Piscine municipale
4, rue du 8 mai 1945
04 76 27 49 83

Toutes les infos sur le site de la Ville, sassenage.fr.

SERVICE DES SPORTS



Le service des sports a pour mission de mettre en œuvre la politique sportive de la ville et donc d'encourager et de promouvoir la pratique sportive locale, de développer son accès à tous, de gérer toutes les activités et les équipements liés au secteur sportif, d'être à l'écoute des projets des associations sportives et des sportifs sassénageois, et de faire de Sassénage une « Ville sport ».

Accueil du public :

Lundi et vendredi : 8h30 - 12h et 14h - 17h30
Mardi, mercredi et jeudi : 8h30 - 12h et
14h - 18h

Service des sports

4 bis, square de la Libération,
Centre associatif Saint-Exupéry
04 76 27 85 27
sports@sassenage.fr

STADES ET TERRAINS



Equipements sportifs communaux et intercommunaux :

Halle des sports Jeannie Longo
4 bis, rue Pierre de Coubertin - 04 76 27 67 88

Complexe sportif Paul Vieux-Melchior, terrains de pétanque et stand de tir à l'arc
2, rue Pierre de Coubertin

Gymnase des Pies
Rue des Pies - 04 76 27 79 35

Gymnase Fleming
11, rue du Vinay - 09 50 75 04 36

Piscine municipale
4, rue du 8 mai 1945 - 04 76 27 49 83

Piste de dirt, skate parc, terrains extérieurs de beach volley et de basket, tables de tennis de table, streetworkout
Parking du centre technique municipal
Rue Pierre de Coubertin

Terrain de boules lyonnaises du Clos Vaussenat
Parc Sasso Marconi - 04 76 26 64 71

Terrains de tennis (4 terrains + 1 mur de frappe)
4, rue du 8 mai 1945
04 76 27 07 35 (club house du tennis club)

Parcours permanents de course d'orientation

3 parcours (Ovalie, Grand Sassenage, centre bourg et les Cuves) à récupérer en mairie ou au centre associatif Saint-Exupéry, ou encore à télécharger sur le site internet de la ville www.sassenage.fr, dans les documents pratiques de la rubrique « Bougez à Sassenage ».

Parcours de forme

Il s'agit d'un itinéraire dont le départ est à l'Ovalie (au niveau du parking). Il permet de connaître et de contrôler son état de forme du moment, et de revenir ultérieurement pour observer les éventuelles évolutions. Le parcours, d'une distance de 3 945 mètres (entre 40 minutes et 1 heure), est composé de balises permettant de se situer dans le temps et l'espace. L'objectif est de réaliser le parcours, sans pause, à son rythme et à une vitesse constante. Un code couleur a été établi avec un temps de passage à certaines balises (logo Balise Temps sur la carte).

Vert : pour une vitesse de marche à 4 km/h

Bleu : pour une vitesse de marche à 5 km/h

Rouge : pour une vitesse de marche à 6 km/h

THÉÂTRE EN ROND



Retrouvez l'ensemble de la programmation culturelle 2022/2023 sur le site internet de la Ville ou sur celui du Théâtre en Rond (www.theatre-en-rond.fr).

Une programmation diversifiée avec le rire comme leitmotiv !

Fort du succès des saisons précédentes où le Théâtre accueillait à guichets fermés, un spectacle le soir du réveillon du 31 décembre, l'opération est reconduite cette saison pour le plus grand bonheur de tous (détails sur la plaquette).

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet pour découvrir la nouvelle saison en image, ainsi que tous les renseignements pratiques. Possibilité d'acheter vos places et vos abonnements directement en ligne : c'est simple, rapide et pratique !

L'équipe se tient à votre disposition par mail ou sur Facebook, ou directement à la Malle Poste (ouverture au public du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h).

Ouverture guichet : une heure avant le début des représentations.

Réservations : par téléphone aux heures d'ouverture de la billetterie.

Points extérieurs de location : réseau Billelet (Fnac), www.fnac.com, ou sur place à Grenoble et Grand'Place.

Service culturel

Malle Poste
4, rue François Gerin
04 76 27 85 30
info@theatre-en-rond.fr
www.theatre-en-rond.fr
Facebook : TheatreEnRondSassenage

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY



Ouvert à tous, le centre associatif Saint-Exupéry vous propose diverses activités, physiques et culturelles. Il accueille des associations tout au long de l'année, et ponctuellement sur certaines actions. Il est le service ressource pour les associations comme pour les particuliers en recherche de loisirs.

Son équipe aide aussi à l'organisation d'animations et de festivités : concours photo, vide greniers, expo-vente des ateliers artistiques du centre Saint-Exupéry, fête de la nature, fête de l'amitié des communautés, fête du Bourg et de l'art, marché de Noël, téléthon, galas de danse, concerts de musique, forum des loisirs et des activités associatives...

Vous pouvez contacter le centre associatif Saint-Exupéry pour tout renseignement au sujet de ces animations, pour proposer vos projets ou devenir bénévole pour l'organisation de ces festivités.

Accueil du public et inscriptions aux activités du centre associatif :

Lundi : 8h30 - 12h et 14h - 17h30

Mardi, mercredi et jeudi : 8h30 - 12h et 14h - 18h

Vendredi : 8h30 - 12h et 14h - 17h

(sauf pendant les vacances scolaires)

Pôle vie de la cité

Centre associatif Saint-Exupéry

4 bis, square de la Libération

04 76 26 50 99

centre-saintexupery@sassenage.fr

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

ACTIVITÉS PHYSIQUES PROPOSÉES PAR LE CENTRE ASSOCIATIF

FITNESS TOUS NIVEAUX

Cours collectifs en musique permettant d'améliorer sa condition physique dans un souci de bien-être. Le cours est composé de cardio et de steps en alternance, de renforcement musculaire et de petit stretching.

Anastasia Kibardina

Mardi de 18h30 à 20h

Marina Rocca

Mercredi de 18h à 19h

Les cours ont lieu à la salle de sport de l'école Vercors. Activité sur tatami pendant un trimestre dans cette salle.

PILATES

Aline Leveque

Lundi :

De 16h30 à 17h30 : pilates débutants et assouplissements, salle Anne-Marie Astier du centre associatif

De 17h45 à 18h45 : pilates débutants / intermédiaires, salle de sport de l'école Vercors

De 19h à 20h : pilates intermédiaires, salle de sport de l'école Vercors

Mardi :

De 12h30 à 13h30 : pilates débutants et assouplissements, salle Anne-Marie Astier du centre associatif

ZUMBA

Marina Rocca

Mercredi de 19h à 20h, salle de sport de l'école Vercors

YOGA

Le Sivananda yoga, tout au long des exercices et postures réalisés en douceur, met surtout l'accent sur : la respiration et la relaxation, la pensée positive et la méditation.

Aline Leveque

Jeudi de 17h30 à 19h et de 19h à 20h30, salle d'activité de l'école maternelle Vercors

TARIFS (EN € TTC)

QUOTIENT FAMILIAL	FITNESS/ PILATES/YOGA/ ZUMBA	COURS SUPPLÉMENTAIRE
< 380	100	49.50
380 à 610	115	57.50
611 à 762	130	65.05
763 à 915	145	72.50
916 à 1200	160	80
1201 à 1500	175	87.50
1501 à 2000	190	94.95
> 2000	228	113.95
extérieurs	421.10	211.20

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

ACTIVITÉS CULTURELLES PROPOSÉES PAR LE CENTRE ASSOCIATIF

DESSIN ENFANTS

Apprendre les notions de base de l'art plastique pendant la première année. Base pour la forme : en développant l'art du trait (graphisme, encre de chine, crayon, plume rapido...). Base pour les couleurs : avec l'apprentissage des mélanges pour obtenir tous les tons à partir des trois couleurs primaires. La création est au programme avec des travaux faisant place à l'imaginaire. Les dessins de création sont alternés avec ceux de reproduction.

Marielle Ritlewski

Centre associatif Saint-Exupéry,
salle Perpignan.

Mardi de 17h à 18h30 : niveau 1
(7-12 ans)

Mardi de 18h30 à 20h : niveau 2
(13-18 ans)

Mercredi de 9h à 10h30 : niveau 1
(7-12 ans)

Mercredi de 14h à 15h30 : niveau 2
(13-18 ans)

POTERIE/ARTS PLASTIQUES ENFANTS

Cet atelier propose de la poterie, couture, origami, magnifier le galet et le transformer en objet d'art, recyclage et récupération...

Marielle Ritlewski

Centre associatif Saint-Exupéry,
salle Casablanca

Mercredi de 10h30 à 12h : niveau 1
(7-12 ans)

TARIFS (EN € TTC)

QUOTIENT FAMILIAL	DESSIN ENFANTS POTERIE/ARTS PLASTIQUES ENFANTS	COURS SUPPLÉMENTAIRE
< 380	91.30	49.50
380 à 610	104.30	57.50
611 à 762	117.90	65.05
763 à 915	131.40	72.50
916 à 1200	145	80
1201 à 1500	158.65	87.50
1501 à 2000	172.20	94.95
> 2000	206.65	113.95
extérieurs	382.40	211.20

INSCRIPTIONS — RÉINSCRIPTIONS

Les inscriptions débutent dès lundi 29 août 2022 au centre associatif Saint-Exupéry : les lundis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h30, les mardis, les mercredis et les jeudis de 8h30 à 12h et de 14h à 18h, et les vendredis de 8h30 à 12h et de 14h à 17h. Vous pouvez aussi vous inscrire lors du Forum des loisirs et des activités associatives : samedi 3 septembre 2022 de 10h à 16h à la halle des sports Jeannie Longo.

Aucune réinscription ne s'effectue d'office d'une année sur l'autre. Il est nécessaire de passer au secrétariat du centre associatif Saint-Exupéry (ou au forum) pour effectuer toutes les démarches. Les activités se déroulent de lundi 12 septembre 2022 à samedi 24 juin 2023, sauf pendant les vacances scolaires, jours fériés et ponts.

N'oubliez pas de vous munir de votre quotient familial ou dernier avis d'imposition, et d'un justificatif de domicile récent (facture d'eau, téléphone ou électricité de moins de 3 mois), et pour les activités physiques, aucune inscription ne sera prise en compte sans UN CERTIFICAT MEDICAL de moins de 3 ans INDIQUANT L'ACTIVITE.

- Les demandeurs d'emploi sassenageois et les étudiants sassenageois bénéficient d'une réduction de 10 % (sur présentation d'un justificatif).

En cas d'un nombre insuffisant d'inscrits en début d'année le cours sera supprimé.

LE PASS'SPORT CULTURE

Le Pass'sport culture est un dispositif permettant d'aider les enfants à accéder plus facilement à une activité sportive ou culturelle proposée par les associations sassenageoises.

Pour la 13^{ème} année, la Ville reconduit le pass'sport culture à destination des enfants fréquentant les groupes scolaires maternelles et élémentaires (âgés de moins de 10 ans).

Pour toute nouvelle adhésion d'un enfant sassenageois dans une association sportive ou culturelle de la Ville, une aide financière de 20 € *sera accordée aux familles à raison d'une seule aide par enfant.

Pour en bénéficier, vous pouvez soit télécharger le bulletin au format PDF sur le site internet de la Ville, soit le retirer au centre associatif Saint-Exupéry.

Il vous suffira alors de le remettre à l'association choisie par votre enfant le jour de l'inscription. Le dossier complet devra être retourné au centre associatif Saint-Exupéry**, soit par l'association, soit par la famille, et ce avant le 15 octobre 2022.

Documents à fournir impérativement :

- Formulaire rempli et signé par la famille et l'association choisie
- Un RIB au nom de la personne bénéficiaire de l'aide financière
- Une photocopie de justificatif de domicile (de moins de 3 mois)
- Une photocopie du livret de famille (parents et enfants)

* aide accordée en totalité si le montant de l'adhésion est supérieur ou égal à 20 €, ou égal au montant de l'adhésion dans le cas contraire.

** le centre associatif réceptionne tous les dossiers, y compris ceux concernant les adhésions aux associations sportives.

CENTRE ASSOCIATIF SAINT-EXUPÉRY

RÉSERVATION DES SALLES COMMUNALES

Les associations, les particuliers, les entreprises et les copropriétés sassengeoises ont la possibilité de louer des salles municipales.

Le principe de gratuité est appliqué pour toute association sassengeoise.

Organisation de réunions, d'AG :
les réservations sont à faire minimum
15 jours avant la date de la réunion.

Les réservations peuvent se faire par téléphone, sur place au centre associatif, par courriel ou via le formulaire disponible sur le site internet de la Ville (rubrique « Sassenage en ligne » puis « toutes les démarches » « la Mairie en direct » et « réservation de salles communales »).

Infos :

Centre associatif Saint-Exupéry
(Pôle vie de la cité)
4 bis square de La Libération
04 76 26 50 99
centre-saintexupery@sassenage.fr



SPORTS

AÏKIDO

VERCORS AÏKIDO

L'Aïkido est un art martial d'origine japonaise mêlant self-défense et développement personnel. Cette association a pour but la pratique et le développement de l'Aïkido traditionnel. Cours d'essai gratuit et possibilité d'inscription toute l'année.

Horaires des cours :

Enfants/ados : le mercredi de 15h30 à 16h30
Lieu de l'activité : dojo du gymnase des Ples

Contact : Sébastien Wlodyka (président)

Tél : 06 50 61 84 70

Courriel : contact@vercorsaikido.fr

AIR SOFT

O.P.E.X 38

A l'origine, Airsoft désigne les répliques d'armes (Airsoft Gun) propulsant par gaz ou air comprimé des billes de 6 mm ou 8 mm variant de 0,12 g à 0,58 g, en rafales ou au coup par coup.

A l'origine conçu pour le tir sur cible ou la collection, les fans de ce sport l'ont transformé en activité ludique opposant, en général, deux équipes dont les joueurs sont munis d'un masque ou de lunettes de protection (obligatoires) et d'une ou plusieurs répliques. Le jeu repose uniquement sur le fair-play. Section jeunes à partir de 12 ans tous les samedis après-midi de 14h à 16h aux Côtes de Sassenage (chemin des batteries) hors jours fériés et vacances scolaires.

Section adultes à partir de 18 ans tous les dimanches à 8h30 aux Côtes de Sassenage (chemin des Batteries).

Entraînements à 8h30 le dimanche aux Côtes de Sassenage (chemin des Batteries).

Contact : Pascal Glénat (président)

Tél : 06 19 54 20 07

Courriel : opex38airsoft@gmail.com

ATHLÉTISME

AC SASSENAGE (ACS)

Les activités proposées :

Activités enfants - Ecole d'Athlé :

Le mercredi au gymnase Fleming ou sur le stade si le temps le permet :

- De 6 à 8 ans : Eveil Athlé, de 17h à

18h15 : apprendre en s'amusant ! Séance

d'1h15. L'enfant est initié, de manière

ludique, à la pratique de l'athlétisme autour des actions de courir, sauter et lancer.

- De 9 à 10 ans : Athlé 09/11, de 18h15 à

19h30 : séance de 1h15 d'approfondissement de l'athlétisme et les débuts de la compétition.

- A la fin de la saison (entre avril et

juin) : 3 à 5 interclubs sont proposés sur

invitation des clubs environnants. Lors de

ces interclubs, la séance s'adapte au club organisateur, entre 13h30 et 17h.

Activités adultes, au local du club :

Course à pied : le lundi à 18h30 : environ

1h30 - séance « Fractionnée » encadrée par un coach

Les mardis et jeudis à 18h30 : environ 1h30

- 1 ou 2 groupes de niveau

Le jeudi matin à 9h : 1h à 1h30, suivant le

circuit réalisé - 1 seul groupe de niveau

Un samedi matin par mois de 8h à 10h :

Techniques Trail enseignées par un coach

Contact : Sylvie Airiau

Tél : 06 79 95 53 81

Courriel : airiau_sylvie@orange.fr

Site : accsassenage.fr

AVIRON

AVIRON CLUB DE SASSENAGE

Situé sur la rive gauche de l'Isère, juste en amont du barrage de Saint-Egrève, le club est ouvert toute l'année. Initiation, loisir,

randonnée, vous pouvez pratiquer l'aviron à tous les niveaux, à partir d'un nouveau ponton récemment installé sur la rive gauche de l'Isère à 400m environ du barrage.

Initiation les dimanches matin de 9h à 12h.

Contact :

Tél : 06 71 39 77 59

Courriel : avironsassenage@laposte.net

Site : avironsassenage.wordpress.com

BADMINTON

SASSENAGE BADMINTON CLUB

Vous avez envie de découvrir un nouveau sport, de faire du badminton votre nouveau loisir, de venir vous dépenser une ou deux fois par mois ou plusieurs fois par semaine, de vous essayer à la compétition ou d'être un compétiteur acharné... Comme plusieurs millions dans le monde, adhérez au monde du bad : partagez votre sportivité sur les courts lors de matchs de double et double mixte, dépassez vos limites lors de simples acharnés, partagez un moment de convivialité lors des tournois. Vous trouverez alors au Sassenage Badminton Club le moyen de vous faire plaisir dans un cadre très convivial ! Facile d'accès, complet, dynamique et convivial : n'hésitez plus et rejoignez-nous !

Courriel : secretaire@sassenage-badminton.fr

Site : sassenage-badminton.fr

Facebook : Sassenage Badminton Club

Instagram : Sassenage_badminton_club

BASKET

USS BASKET

Basket (compétition et section loisir adultes) Enseignement et pratique du basket en compétition départementale et régionale, formation d'arbitres, et entraîneurs.

Lieu : halle des sports Jeannie Longo

Contact : Laura Rochas

Tél : 07 86 99 11 19

Courriel : contact.sassenage.basket@gmail.com

Véronique Favi (présidente)

Tél : 06 60 94 37 74

BOULES

AMICALE BOULE DE SASSENAGE

Pratique et entraînement du sport « boules lyonnaises », dit la « longue ».

Quatre concours des sociétaires et cinq concours officiels sont organisés dans l'année : Quadrette, Vétérans, Doublettes Homme.

Lieu : Clos Vaussenat (parc Sasso Marconi) 4 bis Square de la Libération, Sassenage.

Le Clos est ouvert du lundi au samedi de 14h à 20h.

Entraînements : lundi et vendredi de 14h à 19h.

Tarifs :

- Licence et carte sociétaire : 75 €
- Carte sociétaire seule : 22 €

Contact :

Tél : 09 83 58 67 72 (aux heures d'ouverture)

Courriels : guagentip@yahoo.fr ou amicalebouledesassenage@bbox.fr

CHASSE

ACCA LA SAINT-HUBERT

Chasse (loisir)

Gestion du cheptel sauvage susceptible d'être chassé pour maintenir la population animale à un niveau optimum tant en nombre qu'en qualité en fonction des ressources du milieu.

- Aménagement du territoire,
- Gestion du milieu.

Contact : Adrien Coito (président)

Tél : 06 88 78 85 01

Courriel : adrien.coito@hotmail.fr

ÉCHECS

CLUB D'ÉCHECS LA REINE BLANCHE DE SASSENAGE

Le club est ouvert à tous, adultes et enfants pour la pratique du jeu des échecs. Cours

SPORTS

auprès des débutants ou perfectionnement, ainsi que l'organisation des tournois et la participation aux compétitions.

Ouvert de 16h à 20h tous les mercredis et les 3^{èmes} samedis du mois (salles des voûtes 1 et 2). Permanences aux horaires d'ouverture du club.

Tarifs :

Sassenageois :

Enfants : 25 € - Adultes : 30 €

Non Sassenageois :

Enfants : 30 € - Adultes : 35 €

Contact : Anton Telechev (président)

Tél : 06 99 57 09 97

Courriel : laReineBlanche38@gmail.com

Site : laReineBlanche38.fr

EQUITATION

CHEVAUCH'EVER

L'association Chevauch'Even a pour but de permettre à tous de découvrir les chevaux et poneys ainsi que les joies de l'équitation. Tout au long de l'année, elle propose des animations pour les petits et les grands au centre équestre la Chevauchée, à Sassenage. Elle permet aussi aux cavaliers plus confirmés de se perfectionner en organisant des challenges inter-membres de toutes disciplines ainsi que de faire venir des intervenants extérieurs.

Lieu d'activité :

Centre équestre La Chevauchée
37 chemin des Moironds,
38360 Sassenage

Contact : Lucie Tournaire

Tél : 07 57 54 03 30

Site : chevauch-even.blog4ever.com

ESCALADE

DRAC VERCORS ESCALADE

L'escalade est une activité qui aide à développer le sens de l'équilibre, la maîtrise de soi, et renforce la solidarité entre les participants. L'association met en place différentes activités en salle ou en extérieur : des cycles de cours, des créneaux de pratique libre adulte tous les soirs de semaine, des créneaux de pratique libre famille en week-end, des stages et des sorties clubs qui permettent à chacun de découvrir, de progresser, de se perfectionner, et de se faire plaisir... Le club a fait le choix d'apporter son aide aux compétiteurs avec la création d'un pôle compétition qui réunit dans un esprit d'équipe les meilleurs athlètes de l'association, jeunes comme adultes. Le club est classé en élite nationale. De plus, pour que la « grimpe » soit accessible au plus grand nombre et que ces sensations de plaisir soient perçues dès le plus jeune âge, le Drac Vercors Escalade s'efforce de proposer des licences à prix abordables.

Lieux : gymnases Fleming (Sassenage) (sous réserve de réouverture de la salle), Gérard Philippe (Fontaine) et Bergès (Seyssinet-Pariset).

Tarifs :

- Licence de base FFCAM enfant : 85 €
 - Licence + cours enfants : à partir de 170 €
 - Licence de base FFCAM adulte : 105 €
 - Licence + pratique libre adultes tous les soirs de semaine : 160 €
- Option cours pour adultes avec sorties encadrées possibles

Le club accepte les coupons Pass'Sport, la carte M'RA, les chèques vacances et les coupons sports ANCV.

Courriel : fontaine-montagne@ffcam.fr

Site : fontaine-en-montagne.ffcam.fr

ESCRIME

AS FONTAINE ESCRIME

L'escrime est une activité accessible à toutes et tous, de l'école d'escrime à partir

de 6 ans, dans le groupe compétition ou en adultes loisir, le but est de se faire plaisir.

Nous vous proposons un créneau d'initiation sur la commune de Sassenage.

Horaires des entraînements à Sassenage :
Mardi : 17h30 – 18h30 Initiation salle d'escalade du gymnase Fleming (en attendant sa réouverture, cours dans la salle d'armes de Fontaine).

Nous vous accueillons aussi au sein de la salle d'armes du gymnase Maurice Thorez à Fontaine du mardi au samedi ou d'autres cours sont dispensés suivant le niveau de pratique.

Toutes les mesures de protection et d'hygiène sont prises pour le matériel en prêt. Nous vous invitons à vous rapprocher du club pour tout renseignement complémentaire.

Tarifs : de 175 à 250 €

Inscriptions lors du Forum des loisirs et des activités associatives de Sassenage ou de la Fête de la Poya à Fontaine le samedi 3 septembre 2022 ou directement par mail.

Contacts :

Maître d'arme Fabrice Ferrand
ou Bruno Urbain (président)

Tél : 06 33 90 08 07

Courriel : asf_escrime@yahoo.fr

Site : as-fontaine-escrime.fr

FITNESS

ASSOCIATION KEEP COOL FITNESS DE SASSENAGE

Fitness (loisir)

Pratique régulière et dynamique du fitness (entretien et renforcement musculaire, zumba sur step, exercices cardio, étirements) et autres activités organisées au cours de l'année.

Cours lundi de 18h30 à 20h15 et vendredi de 18h45 à 20h30 dans la salle n°2 des Engenières.

Contact : Hélène Chapon (présidente)

Tél : 06 37 68 84 11

FOOTBALL

U.S SASSENAGE FOOTBALL

Club labellisé FFF

Pratique du football en compétition et sous forme de plateaux : initiation, pré-formation et formation des jeunes par des entraîneurs diplômés. Dès 5 ans, venez pratiquer votre sport favori dans les installations de la ville de Sassenage.

L'USS Football organise une semaine de stage pendant certaines vacances, de U6 à U15, ainsi que de nombreuses festivités (tournois...).

Lieu de l'activité : complexe sportif Paul Vieux-Melchior, terrain synthétique et annexe.

Horaires des entraînements :

la semaine à partir de 17h, le mercredi à partir de 13h30

Contact : Moussa Mourad (président)

Tél : 06 88 29 96 24

Courriel : 504777@laurafoot.org

Facebook : Union Sportive Sassenageoise de Football

FUTSAL

ASSOCIATION FUTSAL SASSENAGE (ASF)

Encadré par des éducateurs diplômés, découvrez la pratique du foot en salle. Faites comme de nombreuses stars brésiliennes, comme Pelé, Zico, Ronaldo, Ronaldinho... qui ne cachent pas avoir développé leurs talents de dribbleurs grâce au futsal.

Horaires et lieu d'entraînement :

dimanche de 8h30 à 13h30 au gymnase Fleming

Catégorie : U9 - U10 - U11 - U12

Tarif : 80 € (licence)

Contact : Cédric Lévêque (président)

Tél : 06 22 29 03 38

Courriel : futsalsassenage@gmail.com

SPORTS

JUDO / JU-JITSU SELF-DÉFENSE / RENFORCEMENT MUSCULAIRE

JUDO CLUB SASSENAGE

- **Eveil Judo** : se présente comme une activité ludique centrée sur l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales pour les jeunes enfants âgés de 4 à 5 ans. Dans un premier temps, travail seul ou avec du matériel basé sur la coordination, la latéralisation et la prise de confiance. Dans un second temps, le travail en couple est basé sur la coordination, la latéralisation et la prise de confiance. Progressivement vient l'acquisition de la motricité adaptée pour le sport. La pédagogie est adaptée pour permettre le développement physique et intellectuel de ces jeunes pratiquants sans oublier les règles de bonnes conduites et d'hygiène avec comme support le Code moral du Judo.
- **Pré-Judo** : permet à l'enfant de se renforcer et de se centrer sur l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales pour les jeunes enfants âgés de 5 à 6 ans. Le travail au départ, seul ou en couple basé sur la coordination, la latéralisation et la prise de confiance. Progressivement l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo est introduite permettant aux enfants de rentrer dans le « vrai » judo vers l'âge de 6 ans. La pédagogie est adaptée pour permettre le développement physique et intellectuel de ces jeunes pratiquants en insistant sur les règles de bonnes conduites et d'hygiène avec comme support le Code Moral du Judo.
- **Judo Techniques et Compétitions** : les cours de Judo permettent de se préparer à la ceinture noire et d'aller même au-delà avec le passage des DAN. Un

approfondissement de la connaissance du judo et la possibilité d'aller au plus haut niveau en compétition si on le souhaite.

- **Ju-Jitsu** : les cours permettent aussi de se préparer à la ceinture noire avec une connaissance approfondie des mouvements : coups de pieds et poings, projections et différents contrôles de l'adversaire.
- **Le self défense** : ces cours permettent de prendre confiance en soi et de savoir quoi faire face à différentes agressions que l'on pourrait subir dans la vie courante. L'apprentissage de ces techniques nécessite une répétition des gestes afin de maîtriser et surtout d'adapter son comportement en cas d'agression. Il se pratique en tenue de sport adaptée à l'effort physique.
- **Renforcement musculaire** : les cours de renforcement permettent de s'entretenir musculairement mais aussi de se préparer aux sports de combat et avoir une bonne condition physique. Il se pratique en tenue de sport adaptée à l'effort physique.

Les cours ont lieu au dojo des Pies :

- **éveil Judo (4 ans, né(e) avant octobre)** : mercredi 17h/18h
- **Pré Judo (5 ans)** : jeudi 17h15/18h15
- **Judo loisir et compétition**
Enfant : jours et horaires en fonction de l'âge du pratiquant
Adulte (à partir de cadets 14 ans) : lundi, mercredi, vendredi
- **Ju-Jitsu (à partir de 13 ans)** : mardi 20h/21h30
- **Self défense (à partir de 13 ans)** : jeudi 20h/21h30.
- **Renforcement musculaire** : mardi, jeudi 18h30/20h

Tarifs : à l'année, en fonction du nombre d'heures de cours. Contacter l'association

Contact : Sophie Gobin (présidente)

Tél : 07 82 08 34 36

Courriel : judo.sassenage@laposte.net

Site : judo-sassenage.weebly.com

KARATÉ CONTACT / BODY KARATÉ / KARATÉ TRADITIONNEL SHITO-RYU / SELF-DÉFENSE / BOXING FÉMININ

KARATÉ CONTACT KICK-BOXING SASSENAGE

Le karaté contact kick-boxing Sassenage offre à l'intérieur d'une même structure une large variété de disciplines : karaté contact, body karaté, karaté traditionnel, boxing féminin, self-défense et Baby karaté (loisir et compétition).

Le karaté-contact : discipline martiale entre le karaté et le full contact, elle a été initiée par Dominique Valera (9^{ème} Dan) et s'adresse à des pratiquants soucieux d'évoluer vers une confrontation plus réaliste.

Le body-karaté : discipline pratiquée sur un rythme musical intensif associant des enseignements de fitness, de cardio training, et des techniques de karaté.

Le karaté traditionnel : style majeur au Japon, le shito-ryu se distingue par sa fluidité, son art de l'esquive et par un travail main ouverte favorisant les saisies et projections.

Self défense/karaté jitsu : les techniques de défense mettent en œuvre des atémis, des clefs et des projections pour s'adapter aux différents types d'affrontement dans une situation réelle.

Le boxing féminin : discipline martiale pieds/poings

Baby Karaté : les cours de Baby karaté sont adaptés à l'âge et aux capacités des enfants mais toujours en rapport avec le karaté et son esprit (parcours de motricité, obstacles, jeux divers menant au développement des capacités de l'enfant, apprentissage des techniques les plus simples, jeux d'opposition...).

Les cours ont lieu au dojo de la halle des sports Jeannie Longo.

Inscriptions au Forum des associations le 3 septembre 2022.

Plus d'informations sur le site du club (tarifs et dossiers d'inscription).

Contacts :

Philippe Giaccone (responsable)

Tél : 06 03 07 08 38

David Reynaud

Tél : 06 85 63 09 90

Courriels : kc.contactsassenage38@gmail.com ou philippe.giaccone@sfr.fr

Cédric Roussillon (président)

Site : karateclubsassenage.fr

LAÏ-MUOÏ

LAÏ-MUOÏ SASSENAGE

Le Laï-Muoï est un art martial qui se différencie beaucoup des autres par son origine, ses positions, ses techniques. A la fois méthode de self-défense, de combat et philosophie, cet Art a sa particularité propre et développe les facultés physiques, morales et intellectuelles.

Cours les lundi et mercredi de 21h à 22h30 à la halle des sports Jeannie Longo.

Tarifs : • Enfant moins de 16 ans : 138 €/an
• + 16 ans et adultes : 198 €/an

Contact :

Frédéric Bonta (responsable)

Tél : 06 74 61 30 38

Courriel : laimuoi.sassenage@gmail.com

Facebook : Sassenage Laï-Muoï

MARCHE

SASSENAGE MARCHE NORDIQUE

Activité sportive complète de plein air qui sollicite 80 % de la masse musculaire. C'est une activité dynamique et tonique, praticable par tous. L'association propose un ensemble de circuits variés autour de Sassenage.

L'activité a lieu les mardi et jeudi de 18h30 à 20h30 (2 heures minimum), toute l'année sauf jours fériés.

Départ de toutes les activités devant la halle des sports Jeannie Longo (ensemble de

SPORTS

circuits variés autour de Sassenage).

Tarif : 60 €

Inscriptions :

• Au Forum des loisirs et des activités associatives, le samedi 4 septembre 2021

Contacts : Thierry Reymond (président)

Tél : 06 08 92 36 65

Eric Segreto

Tél : 06 75 20 67 58

Courriel : sassenagemn@gmail.com

MONTAGNE

CLUB MONTAGNARD SASSENAGEOIS

Activités familiales tout au long de l'année. Pratique de la randonnée, du ski, du VTT, chalets sur le plateau de Sornin.

Contact :

Francis Mazioux (président)

Tél : 06 73 46 34 82

Site : clubmontagnardsassenageois.fr

MULTISPORTS

ASSOCIATION SPORT SANTÉ SASSENAGE (A3S)

Activités sportives pour les + 50 ans réalisées dans le cadre du concept Sport Senior Santé de la Fédération française de la retraite sportive (FFRS).

Activités proposées :

Danse en ligne : le lundi de 13h30 à 14h45 et de 15h à 16h15 à la salle des Engenieurs.

Lyliane Grenier (06 26 02 10 02) ou M.Th. Courant (06 99 49 10 59)

Gym maintien en forme : le mardi de 9h à 10h30, plateau de la halle des sports

Jeannie Longo. Daniel Courant (06 89 83 86 86)

Renforcement musculaire : le lundi de 16h30 à 18h30, salle de musculation de la halle des sports Jeannie Longo.

Marche nordique : le jeudi à 8h30, durée : la matinée. Départ devant le local du club (4 rue du 8 mai 1945) près de la piscine. Daniel Courant (06 89 83 86 86)

Marche : le jeudi à 8h30. Durée : la matinée. Départ devant le local du club. Margot Moreau (06 58 14 21 33)

Randonnée pédestre de montagne : le jeudi matin. Sortie à la journée. Franck Pourrat (06 02 63 38 42)

Eveil corporel : Activités de bien-être. Le vendredi de 9h30 à 10h30 au dojo de la halle Jeannie Longo. Nicole Salmon-Antier (06 73 51 30 48)

N.E.M. (Neurones en mouvement) : Activer son cerveau et son corps. Le lundi de 14h30 à 16h à la Maison des Clubs. Nicole Salmon-Antier (06 73 51 30 48)

Présence au Forum des loisirs et des activités associatives, le samedi 3 septembre 2022

Tarifs : 60 €/an pour l'ensemble des activités (adhésion + licence)

Contact : Margot Moreau (présidente)

Tél : 06 58 14 21 33

Courriel : a3s38@gmail.com

Blog : <https://a3s38.blog4ever.com>

ASSOCIATION SPORTIVE DU COLLÈGE FLEMING (LOISIR ET COMPÉTITION)

Tennis de table, badminton natation, water-polo, athlétisme, danse, sports de pleine nature. L'association sportive du collège permet de pratiquer en loisir, de progresser et de se confronter à d'autres jeunes de collège dans une ambiance sympa. Il est aussi possible d'être formé à l'arbitrage. Elle concourt aussi à l'apprentissage de la

vie associative.

Les entraînements ont lieu les mercredis après-midi, sur le temps de la pause du midi et le vendredi à partir de 16h30 en fonction des activités choisies. Les séances d'entraînement se déroulent au gymnase du collège, à la piscine, ou dans les environs de Sassenage (activités de pleine nature). Les rencontres inter collèges du mercredi ont lieu dans l'agglomération grenobloise.

Tarif : 25 €/an

Contact : M. Scalia

Tél : 04 76 27 49 19 (collège Fleming)

ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE TECHNIQUE ROGER DESCHAUX

L'association sportive du lycée des métiers Roger Deschaux vous propose pour l'année scolaire 2021-2022 les activités suivantes :

- VTT : pratique du VTT, sorties sur les chemins autour du lycée et participation aux compétitions départementales et académiques par équipe (trial, Xcountry, descente)
- Raid multi-activités : participation aux trois raids départementaux (automne, hiver, printemps) et raid académique
- Participation aux Jeux d'Automne des lycéens
- Ski : ski alpin sorties sur la station de Villard de Lans et participation aux Jeux de Printemps des lycéens,
- Ski nordique : participation à la Foulée Blanche des lycéens en janvier,
- Musculation : entraînements dans la salle du lycée
- Des sports collectifs : à la demande des élèves, entraînements et compétitions (rugby, football, futsal, handball)
- Badminton et tennis de table : à la demande des élèves, entraînements et compétitions.

Toutes ces activités pourront se dérouler le mercredi après-midi. Entraînements et/ou

compétitions entre 12h et 14h les mardis et/ou jeudis, ou le soir après les cours.

Contacts :

M. Guesmi (président et proviseur du lycée)
M. Dubus et M. Queinnec (membres du bureau et animateurs de l'association)

Tél : 04 76 85 96 10

GV SASSENAGE

Association de Gymnastique Volontaire de Sassenage affiliée à la FFEFGV.

La GV Sassenage est un club multisports avec pour objectif de développer la pratique du sport-santé, lutter contre la sédentarité et diffuser des valeurs associatives auprès de tous les publics.

La Gymnastique Volontaire offre à tous la possibilité de pratiquer des activités physiques régulières.

Activités proposées (sauf pendant les vacances scolaires) : mise en place d'une nouvelle activité de stretching à découvrir...

Gymnastique dynamique, gymnastique senior : 10 cours de gymnastique en salle répartis entre journée et soirée.

Contacts : Rose Calpena, 04 76 27 51 95, Françoise Misciosia, 06 12 49 69 90, Marlène Dati, 06 10 33 82 84

Gymnastique Equilibre : Prévention des chutes, pour gagner confiance et sécurité.

Contact : Hélène Carleton, 06 74 52 93 17

Gymnastique Oxygène : gym en plein-air avec abri en cas de mauvais temps

Contact : Marie-Claude Pinel, 06 30 53 48 92

Gymnastique « Pilates » : 3 cours dont 1 cours débutant.

Contacts : Brigitte Lenoble, 06 85 86 95 70, Cécile Mahaut, 06 59 77 98 21

Stretching : 2 cours.

Contact : Hélène Carleton, 06 74 52 03 17

Aquagym : gymnastique aquatique plus une ligne d'eau pour la nage.

Contact : Maryse Guier, 04 76 26 05 49

Salle de remise en forme

Contact : Hélène Carleton, 06 74 52 93 17

SPORTS

Yoga : 2 cours dont 1 débutant
Contact : Patrick Smyl, 06 25 67 36 95

Danse Country
Contact : Maryse Guier, 04 76 26 05 49

Actimarche : Marche dynamique sur terrain plat.
Contacts : Brigitte Lenoble, 06 85 86 95 70,
Marie-Claude Pinel, 04 76 26 57 56

Randonnée Marche Nordique : Marche dynamique avec des bâtons sur terrains variés.
Contact : Patrick Smyl, 06 25 67 36 95

Randonnée pédestre : Tous les mardis, à la journée. Les sorties se font en car.
Randonnée pédestre en automne et au printemps. Raquettes et ski de fond en hiver.
Contacts : Jean-Louis Borel, 06 88 38 22 27,
Bernard Fraix Bavu, 06 07 69 82 98, Didier Mercier, 06 08 89 00 34

Inscriptions :

- Samedi 3 septembre, au Forum des loisirs et des activités associatives,
- Mardi 6 septembre de 16h à 18h à la salle Jacques Prévert,
- Jeudi 8 septembre de 18h à 19h à la salle Jacques Prévert.

Certificat médical ou questionnaire de santé obligatoire à l'inscription
Début des cours : lundi 12 septembre

Tarifs à l'année :

- Licence et assurance pour tous : 27 euros.
- Adhésion obligatoire pour tous : 11 euros.
- Activité : Tarif spécifique sur fiche d'inscription

Contact : Patrick Smyl (président)
Tél : 06 25 67 36 95
Courriel : gvsassenage@gmail.com
Site : gv-sassenage.net (Planning des

activités, fiche individuelle d'inscription et questionnaire de santé)

NATATION

CLUB NATATION SASSENAGE (CNS)

Activités aquatiques dès l'âge de 5 ans.
Natation sportive, natation loisir, aquagym/aquaboxing.
Encadrement professionnel qualifié.

Toutes les informations pratiques concernant le planning des cours, les tarifs et horaires des inscriptions sont affichées sur le panneau du club à l'entrée de la piscine, ou sont consultables sur le site Internet du club à l'adresse ci-dessous.

Inscriptions via le site Internet du club et au Forum des loisirs et des activités associatives ainsi qu'au local du club situé derrière la piscine, aux jours et heures indiqués sur le site internet.

Contact :
Club de natation de Sassenage
Courriel : cnsassenage@gmail.com
Site : club-natation-sassenage.pepsup.com

PÊCHE

ASSOCIATION DE PÊCHE DE L'OVALIE

Les espèces de poissons dans le plan d'eau sont : truites avec 14 lâchés, brochets, black bass, carpes, gardons tanches, perches et sandres.

Les horaires de pêche et prix de la carte sont affichés au tableau de pêche de l'Ovalie.

Tarifs des cartes disponible et en vente à partir du 1^{er} février de l'année en cours. Possibilités de tarifs étudiants et handicapés.

Le règlement est distribué aux adhérents avec le permis de pêche de l'Ovalie.

A partir du mois de juin, prix unique de la carte à tous les pêcheurs. Les non adhérents ont la possibilité de prendre des

tickets à la journée ou à la demi-journée.

Contact : Daniel Baudin (président)

Tél : 06 75 40 85 28

LA TRUITE DE SASSENAGE

C'est une association qui permet de pêcher sur les rivières et ruisseaux de Sassenage, ainsi que dans l'Isère et sur les cours d'eau (rivières, étangs, lacs). Réciprocaire de la Fédération de la pêche de l'Isère.

Contact : David Delalande (président)

Tél : 07 88 07 95 88

Courriel : latruitedesassenage@gmail.com

Site : quomodo-latruitedesassenage.com

PENCAK SILAT ET SELF DÉFENSE

MÉTHODE HUGO TRONCHE

Découvrez une méthode de self-défense qui permet de faire face aux situations à risque en toute circonstance.

Le système est basé essentiellement sur le Pencak Silat (art martial Indonésien), mais également sur d'autres styles complémentaires.

Vous apprendrez une méthode de self défense efficace qui va développer votre confiance en vous.

Nous travaillons autant la technique que la préparation physique : programme complet de stretching, gainage, musculation spécifique pour le combat, agilité.

Les cours sont adaptés à tous les niveaux.

Objectifs : savoir mettre un terme à une agression le plus rapidement possible, optimiser la condition physique, développer un mental fort.

Lieu et horaires d'entraînement : mercredi de 21h à 22h15 au dojo des Pies et samedi de 11h00 à 13h00 au dojo de la Halle des sports Jeannie Longo

Tarif : 270 € saison complète

Contact : Hugo Tronche

Tél : 06 22 42 88 49

Courriel : hugo.tronche@sfr.fr

Site : methode-hugo-tronche.com

PÉTANQUE

PÉTANQUE LOISIR SASSENAGE

Pratique de la pétanque en tant que sociétaire ou licencié en toute convivialité et à tout âge. Adhésion à la FFPJP.

Organisation de concours sociétaires.

Participation aux championnats des clubs de l'Isère en séniors et vétérans, coupe de France et à des concours officiels FFPJP.

Ouverture du club toute l'année, les lundis, mardis, mercredis, vendredis et samedis de 13h30 à 17h30 en hiver et de 14h à 19h en été.

Lieu : Terrains à côté du complexe Paul Vieux-Melchior

Contacts : Jean-Pierre Zanardi (président)

Tél : 06 62 60 77 54

Denis Petitpas

Tél : 06 86 47 37 17

Jacky Gouriou

Tél : 06 42 63 29 02

Courriel : petanque-Sassenage@orange.fr

PLONGÉE

ECOLE DE PLONGÉE SASSENAGEOISE

Activités :

- Formation à la plongée, délivrance des brevets de plongeurs N1, N2, N3 et des qualifications P.E et P.A, préparation aux examens fédéraux N4 et MF1 et perfectionnement
- Formation enfants (à partir de 8 ans)
- Sorties techniques et loisirs

Ambiance conviviale et familiale d'une petite structure, approche pédagogique basée sur les progrès successifs.

Horaires et lieux de pratique : piscine municipale de Sassenage, samedi de 17h15 à 18h15, fosses à Claix et Meyzieu, sorties mer.

Contact : Jean-Patrice Folco (président)

Tél : 06 98 41 76 57

Courriel : plongeesassenageoise@gmail.com

Site : ecole-plongee-sassenageoise.org

SPORTS

CLUB SASSENAGE PLONGÉE

Le club propose la pratique de la plongée subaquatique avec scaphandre, la nage avec palmes et l'apnée, pour les adultes et les enfants à partir de 10 ans. Nous sommes l'un des clubs les moins chers de l'agglomération.

Des encadrants diplômés assurent les formations aux différents niveaux de plongée de la Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins (FFESSM), depuis le N1 jusqu'au moniteurat.

- Matériel à disposition pour les cours (bouteilles, détendeurs, stabs, etc)
- Club-house à proximité de la piscine pour la convivialité
- Entraînement physique en piscine, apprentissage des techniques, initiation à la biologie sous-marine, validation des formations à votre rythme, sorties d'exploration en lacs ou en mer
- Baptêmes gratuits organisés à la piscine pour vous faire partager notre passion.

Lieu et horaires de l'activité : piscine municipale, avenue du 8 Mai 1945.
Jeudi et vendredi de 20h15 à 22h30 pour les adultes
Samedi de 18h15 à 20h15 pour les enfants

Permanences les jeudis et vendredis :
20h - 20h30

Tarifs des adhésions :

160 € : adulte et jeune à partir de 16 ans
120 € : jeune (14/15 ans)
80 € : enfant (10/13 ans)
100 € : apnéiste (sous réserve d'un encadrant)

Facilités de paiement et chèques vacances acceptés.

Tarifs des formations :

100 € pour une formation bouteille adulte
20 € pour une formation bouteille enfant

Contact : Sylvie Gillia (présidente)

Tél : 06 67 09 58 70

Courriel : info@sassenage-plongee.fr ou sylvie.gillia@hotmail.fr

Site : sassenage-plongee.fr

ROLLER HOCKEY

LES LIONCEAUX DE SASSENAGE

Roller Hockey (loisir et compétition)
Le Roller hockey, c'est de la rapidité, de l'adresse, de l'équilibre et surtout aucun contact physique. Un sport d'équipe alliant glisse, tactique et développant coordination, réflexes.

De la découverte/initiation à la compétition, l'activité est ouverte à tous dès 6 ans.

Section adultes loisirs ouverte aux débutants et aux joueurs confirmés

Les cours et entraînements ont lieu au gymnase des Pies :

- mardi 17h30-22h30
- jeudi 17h30-22h30

Le club propose à ses adhérents la location ou vente de matériel d'occasion, ainsi que le rachat de leur ancien matériel (roller, casque, protection...)

Courriel : contact@lionceaux-sassenage.fr

Facebook & Instagram : Les Lionceaux de Sassenage

RUGBY

ECOLE DE RUGBY FONTAINE/SASSENAGE

Cela fait plus de 50 ans maintenant que la section rugby de l'ASF existe. Des années durant lesquelles des hommes et des femmes se sont succédés sur et autour du terrain pour porter fièrement nos couleurs, mais aussi pour appliquer et transmettre ce que l'on appelle « les valeurs du rugby » : don de

soi, abnégation, acceptation des autres, humilité, valorisation des différences. Le rugby reste un des rares sports Co à être vraiment collectif et dans lequel un individu aura toujours besoin de la force du groupe. C'est pourquoi à l'école de rugby Fontaine/ Sassenage, notre priorité est et restera le plaisir : plaisir de jouer, plaisir d'être ensemble sur et hors du terrain, plaisir d'appartenir à un groupe qui avance uni dans la bonne humeur, plaisir de gagner, car au final les résultats sont souvent là dans toutes les catégories d'âge. Fort de sa labellisation 2 étoiles à la FFR, l'école de rugby Fontaine/Sassenage garantit aux petits et aux grands un encadrement de qualité, composé d'éducatrices et d'éducateurs bénévoles et diplômés dans toutes les catégories d'âge.

L'école de rugby Fontaine/Sassenage est ouverte aux filles et aux garçons à partir de 3 ans. Et depuis août 2022, création d'une section rugby féminin jeunes et adultes.

Horaires des cours/entraînements : U6 / U8 / U10 / U12 le mercredi à 17h30 et le samedi à 10h30

Autres catégories : 2 entraînements par semaine en soirée (horaires communiqués sur le site web à partir de juillet 2022)

Lieu de l'activité : Stade Pierre de Coubertin, 12 rue de Sassenage. 38600 Fontaine

Tarifs : U6 / U8 / U10 / U12 / U14 : 110 €
U16 / U19 : 150 €
Seniors (+ de 19 ans) : 190 €

Permanence : aux heures d'entraînement

Contacts :

Anthony Marron (permanent) / Emmanuel Picon (président)

Tél : 06 37 43 48 24

Courriel : asf.rugbyfontaine@gmail.com

Site : asfontainerugby.com

FC GRENOBLE AMAZONES

Club engagé en championnat féminin Elite 1 et championnat

fédéral à XV, équipe cadettes, formation école de rugby filles et garçons

Lieux : stade Jean Julien Sassenage (U18), stade Bachelard Grenoble (Ecole de rugby), stade Lesdiguières Grenoble (+18)

Contacts :

Emmanuel Pellorce (Entraîneur Seniors)

Nicolas Carella (responsable cadettes)

Tél : 06 89 98 36 30

Gaétan Champon (responsable école de rugby)

Tél : 06 71 61 21 93

Courriel : amazones@fcgrugby.fr

Site : fcgrugby.com

Facebook :

www.facebook.com/pages/FCG-Amazones/147918365234895?fref=ts

TENNIS

TENNIS CLUB DE SASSENAGE

Le TCS accueille aussi bien un public de tennis loisir, qu'un public désireux de s'adonner à la compétition.

Pour les enfants :

- Mini-tennis (4-5 ans) pour les très jeunes qui débutent, le mercredi après-midi ou le samedi matin (mise à disposition de courts couverts en partenariat avec le CEA)
- Initiation (6-16 ans) : école de tennis le mercredi après-midi ou le samedi matin (mise à disposition de courts couverts en partenariat avec le CEA)
- Perfectionnement (2 entraînements/semaine) : créneaux horaires définis en début d'année
- Compétition (3 entraînements/semaine) : créneaux horaires définis en début d'année
- Stages tous niveaux pendant les vacances scolaires proposés à la journée ou à la demi-journée. Ouvert même pour les enfants non-inscrits durant la saison

Pour les adultes :

- Initiation, perfectionnement ou compétition : plusieurs cours et créneaux horaires sont proposés.

SPORTS

Pour les entreprises :

- Partenariat avec accès aux terrains de 8h à 16h du lundi au vendredi
- Possibilité de mettre en place un entraînement avec un enseignant

L'enseignement est assuré par un moniteur breveté d'Etat.

Pour tous :

- Des cours individuels avec un coach du club, permettant de se perfectionner/travailler des gestes techniques spécifiques
- Des séances de « Fit-Tennis », alliant des exercices de fitness et des gestes techniques de tennis, ouverts à tous (y compris celles et ceux ne faisant pas de tennis)
- Un accès à 2 courts de mini-tennis (« Urban tennis ») sur terrain synthétique pour découvrir une autre façon de jouer au tennis

Contact : TCS

Tél : 04 76 27 07 35

(permanence le mercredi 18h-19h30)

Courriel : tennisclub-sassenage@orange.fr

Site : club.fft.fr/tc.sassenage

Facebook :

<https://fr-fr.facebook.com/Tennis-Club-de-Sassenage-370622683092791/>

Instagram : tennisclubsassenage

TENNIS DE TABLE

USS TENNIS DE TABLE

Pratique et promotion du tennis de table,

du loisir à la compétition
Baby ping (à partir de 4 ans)

Les entraînements ont lieu au gymnase

Fleming :

- Mardi de 18h à 22h
- Mercredi de 17h à 20h
- Jeudi de 18h à 22h

Contact : Laurent Perli (président)

Courriel : laurent.perli@orange.fr

Secrétaire : usstt@yahoo.com

Courriel du club : contact@usstt.fr

TIR À L'ARC

LES ARCHERS DE L'OVALIE

Tir à l'arc (loisir et compétition)

Cette association sportive a pour but la pratique de l'éducation sportive et physique dans le tir à l'arc en loisir et en compétition, sous toutes ses disciplines et dans le respect du règlement de la FFTA.

Horaires :

- Archers débutants : lundi 17h45 à 18h55
- Archers confirmés : lundi 19h à 19h45, vendredi 20h05 à 22h, samedi 8h45 à 10h15

Contact : Bernard Roux (président)

Tél : 04 76 27 08 88

Courriel : rouxbernard19@free.fr

Site : lesarchersdelovalie.sportsregions.fr

TWIRLING-BÂTON

TWIRLING BÂTON «LES MÉLUSINES» DE SASSENAGE

Le twirling bâton est un sport artistique complet qui allie gymnastique, danse, expression scénique et maniement du bâton. Le twirling bâton est assez similaire à la gymnastique rythmique et sportive et à ne surtout pas confondre avec les majorettes. Il se pratique seul, en duo ou en équipe ; en compétition avec des filières qui s'adaptent à tous les niveaux (des débutants aux plus confirmés). Le club organise chaque année un gala gratuit pour tous.

Dès 6 ans, le club des Mélusines et ses entraîneurs seront donc heureux de vous faire découvrir le twirling-bâton et de vous faire partager leur passion.

Lieux d'entraînements : lundi et mercredi au gymnase des Pies, vendredi au gymnase Fleming

Contact : Corinne Gibaldi (présidente)
Tél : 06 63 23 65 21
Courriel : sassenage.ffstwirling@gmail.com

VÉLO

USSCT – CYCLOS DE SASSENAGE

Ce club est ouvert à tous. Il permet de pratiquer le cyclotourisme en loisir. Quel que soit votre niveau, vous trouverez toujours un groupe qui pourra vous accompagner lors des sorties. Il y règne un très bon esprit. Plusieurs projets cyclos tous les ans (par exemple, vélo en Espagne, en Italie, en Ardèche, au Ventoux, etc.)

Les réunions ont lieu tous les lundis soir à 20h30 pendant le premier mois, puis les premier et troisième lundis de chaque mois. Notre local est situé à côté du complexe sportif du Vieux-Melchior.

Tarif : la licence coûte un peu moins de 60 €

Contact : Mario Cigna
Tél : 06 28 46 07 85
Courriel : cignam@hotmail.com
Site : cycloclubsassenage.eklablog.com

VOLLEY-BALL

ASSV - ASSOCIATION SPORTIVE SASSENAGEOISE DE VOLLEY-BALL

Volley-ball (loisir et compétition)
 L'ASSV rassemble deux fois par semaine des adultes (majeurs uniquement) autour de séances d'entraînement et de jeu. Sans coach sportif, possibilité de participer à la compétition (championnat de la FSGT) ou uniquement en loisirs.

Horaires :
 - lundi de 20h à 22h au gymnase des Pies
 - jeudi de 20h à 22h au gymnase Fleming

Tarif : 50 €

Contact : Mélissa Rosso
Tél : 06 75 50 52 83
Courriel : sassenage.volley@gmail.com
Site : <https://digitsassenage.com/boutiques/assv-association-sportive-sassenageoise-devolley-ball>

VTT

GRENOBLE ALPS MTB (G'ALPS)

G'Alps a pour but de promouvoir, d'organiser et de gérer une activité Vélo Tout Terrain (VTT) accessible à tous, aussi bien en loisir qu'en compétition, dans le respect de la nature et de ses usagers

Horaires des cours/entraînements : Le week-end pour les ados et adultes, le mercredi pour les enfants (sous réserve d'avoir suffisamment d'inscriptions)

Lieu de l'activité : autour de Grenoble, au gré des entraînements

Tarifs : adhésion 40 €, licence FFC au choix mais obligatoire, 210 € pour 15 cours de 3h/an avec un moniteur diplômé

Adresse : c/o l'Esprit des vélos, 42 rue de la République, 38360 Sassenage

Contact : Cédric Debortoli (président)
Tél : 06 77 39 04 88
Courriel : galsmtb@gmail.com

CHANT

LES CHŒURS DE SASSENAGE

L'association se consacre à la pratique du chant choral dont le programme comporte des œuvres de musique classique (Renaissance, baroque, musique française du 20^{ème} siècle), des chants traditionnels du monde. Son but est de faire de la musique de qualité en vue de prestations publiques.

Chef de chœur : Agustina Meroño

Répétitions le mercredi soir, de septembre à juin, de 20h à 22h, et 2 à 3 samedis par an au centre associatif Saint-Exupéry, 4 bis square de la Libération

Tarif : 50 € par personne et par an

Contact :

Bernard Majoux

Tél : 06 10 60 15 12

CRÉATION D'ÉVÈNEMENTS

CAMÉRA AVENTURE

1 avenue des buisssières
38360 Sassenage

Créateur d'évènement

Soirée rétro, Théâtre en Rond, vendredi 30 septembre 2022 à 20h - Film les tontons flingueurs (numérique) + une première partie projection en 35mm argentique

Création d'un ciné rétro en 2023, à Sassenage, Veurey, Noyarey, Fontaine

Tél : 06 61 57 94 42

Courriel : camera_aventure@yahoo.fr

Site : saloneuropeendelimage.com

ISÈRE EVEN

L'Association a pour objet l'organisation et le suivi de tout type d'évènement.

Siège social : Centre Saint-Exupéry

4 bis square de la Libération, Sassenage

Contact : Philippe Giaccone (président)

Tél : 06 03 07 08 38

Courriel : giacconephilippe@gmail.com

DANSE

ACADÉMIE DE DANSE « CORPS ET GRAPHIE »

Eveil corporel, classique, jazz, contemporain, danse africaine, Dance Hall, Barre à terre, danse adaptée, AfroJazz, Zumba, Pilates.

Une école de danse professionnelle qui entamera sa 34^{ème} année au service de tous avec 15 professeurs.

3 stages de danse artistique pendant les vacances de février 2023, début juillet 2023 et fin août 2023. 4^{ème} édition du Week-end Temps dance en mars 2023. Une vente de costumes ouverte à tous le samedi 28 janvier 2023 et 2 galas annuels en 06/2023. Participation à différents évènements durant l'année.

L'Académie propose plus de 50 cours hebdomadaires débutants, moyens, avancés pour adultes et enfants à partir de 4 ans.

Inscriptions :

du 29/08 au 02/09/2022 pour les anciens, et du 05 au 09/09/2022 pour les nouveaux de 14h à 19h à la Malle Poste, 1^{er} étage et/ou au Forum des associations samedi

03/09/2022 à la Halle Jeannie Longo
Tarif (chèques, espèces, Carte TATOO Isère), Horaires, Lieux des cours : disponible sur notre site internet.

Début des cours : lundi 19 septembre 2022.

Présidente : Hélène Evraud

Trésorière : Corinne Dubois Pagnon

Directrice Artistique : Corine Pach
Secrétaire de l'Académie : Christelle
Auvergne

Contact :

Académie de danse Corps et Graphie
Tél : 04 76 26 45 76 ou 06 36 45 31 70
Courriel :
ecolededansecorpsetgraphie@gmail.com
Site : corpsetgraphie.com
Facebook, Instagram, Youtube

HYPE IN STYLE

Danse tous styles hip-hop
Hype In Style est une école de danse et de culture hip-hop.

Elle organise chaque année son festival « Funky Fest » : un stage avec des professeurs de grande renommée. Les techniques enseignées sont le newstyle, le boogaloo, le locking, la housedanse, le ragga...

Toutes ces techniques assemblées donnent des chorégraphies qui sont présentées en concours et lors de différentes démos, tout au long de l'année dans un esprit d'équipe basé sur le volontariat.

Un gala de fin d'année est organisé afin que les élèves puissent s'exprimer et présenter leurs techniques.

Le but est de créer une dynamique au sein des groupes dans une ambiance joyeuse et familiale, afin de permettre aux élèves de se rapprocher les uns des autres, peu importe l'âge et le niveau de danse.

Inscriptions :

samedi 3 septembre 2022 de 10h à 16h au Forum des loisirs et des activités associatives.

Les renseignements et inscription (tarifs, horaires, lieux des cours...) sont disponibles sur notre site internet : www.hypeinstyle.com

Contacts :

Gaëtan Jeanperrin

Tél : 07 61 41 54 20

Jean-Pierre Musso

Tél : 06 85 14 96 03

Courriel : hypeinstyle@gmail.com

RIGODONS ET TRADITIONS

Danses et musiques traditionnelles du Dauphiné, de France et d'Europe.

Vous souhaitez découvrir, voire maîtriser ces danses traditionnelles du Dauphiné, de France et d'Europe, rien de plus simple que de venir les découvrir avec Rigodons et Traditions, en toute convivialité.

Pour vous accompagner, vous aurez des animateurs et musiciens chevronnés qui, avec le sourire, vous feront reconnaître les différents pas de nos danses traditionnelles (Polka, Valse, Mazurka, Scottish, Rigodon, Bourrées, Maraïchines...) afin que vous soyez « dans l'ambiance » pour nos Bals mensuels que nous proposons chaque 3^{ème} vendredi du mois.

Les cours vous sont proposés à partir du mercredi 19 octobre 2022 les 3^{ème} mercredis du mois de 20h à 22h30, à la Maison des clubs (près de la piscine), rue du 8 mai 1945.

Bal folk le 3^{ème} vendredi du mois (Maison des clubs) de 21h à 24h.

Le premier bal de la saison aura lieu le 21 octobre 2022.

Les points forts de la saison 2022-2023 :

- Préviation d'un stage de danses du monde (suivi d'un bal folk) au cours des 1^{er} et 3^{ème} trimestre

Tarifs : Adhésion 8 € + cours 20 € = 28 €

Cela donne droit, en plus des cours, à l'entrée gratuite pour 7 bals mensuels de Rigodons et Traditions.

Entrée bal : 3 € par bal (+ souscription de l'adhésion annuelle 8 €)

- 1 fois par trimestre, nous accueillerons un groupe trad régional pour participer à notre bal mensuel.

CULTURE

Contacts : Raymond Vacher (président)
Tél : 04 76 21 26 20 ou 06 27 33 37 76
Christian Vignon (vice-président)
Tél : 06 70 71 88 55
Courriel : rigodons.trad@gmail.com

ECHANGES INTERCULTURELS / LANGUES ÉTRANGÈRES

AFIS - ASSOCIATION FRANCO-ITALIENNE SASSENAGEOISE

Réunir et rassembler les liens d'amitié de la communauté italienne de Sassenage ainsi que leurs amis et remplir collectivement tous projets culturels, de loisirs, voyages, échanges entre communautés italiennes et celle de Sassenage.

- 2 à 3 voyages par an
- 2 sorties à la journée
- Repas...

Tarifs : carte d'adhésion,

- 16 € personne seule
- 20 € couple

Contacts :

Mme Di Caro (présidente)
Félicie Di Caro (vice-présidente)
Tél : 04 76 27 51 85 ou 06 66 94 93 41
Michel Forge (trésorier)
Tél : 04 76 77 02 36 ou 06 60 97 31 58
Courriel : michelbernard38@aol.com

COMITÉ DE JUMELAGE DE SASSENAGE

Dès 1981, Sassenage s'inscrit dans une démarche volontaire de rapprochement

international en se jumelant à la ville allemande de Messkirch, située à 80 kilomètres de Constance (Bade-Wurtemberg), en bordure de la Forêt Noire.

Plus récemment, en 2003, avec Sasso Marconi, proche banlieue de Bologne.

Ces jumelages sont ouverts à tous : familles d'accueil, associations sassennageoises, sportives, culturelles, environnementales, caritatives, d'échanges linguistiques et jeunesse, promotion économique, et qui auront expressément fait une demande écrite d'adhésion.

Contacts :

Philippe Thiault (président)
Tél : 06 76 32 16 16
Mireille Burnaz (secrétaire et référente Sasso Marconi, Italie)
Tél : 04 76 26 72 86
Isabelle Thiault (référente Messkirch, Allemagne)
Tél : 06 71 62 82 42
Courriel : philippe.thiault@wanadoo.fr

GRUPE ITALIANISANT DE SASSENAGE

« L'italiano per tutti »

Les cours dispensés par une professeure diplômée de nationalité italienne se déroulent au centre associatif. Ils seront ouverts si le nombre de participants est suffisant.

- Cours « confirmés » : lundi de 14h à 15h30 ou mardi de 18h30 à 20h
- Cours « Intermédiaire 3 » : lundi de 18h30 à 20h
- Cours « Intermédiaire 2 » : mardi de 17h à 18h30 ou jeudi de 18h30 à 20h
- Cours « Intermédiaire 1 » : mercredi de 18h30 à 20h
- Cours « Débutants » : jeudi de 17h à 18h30
- Petits groupes de discussions uniquement en italien : un lundi sur deux (en alternance), de 9h30 à 11h pour les niveaux intermédiaires et confirmés, et pour le niveau intermédiaire 1 ; « l'italiano in situazione » un

lundi sur deux de 17h à 18h30

• « l'italiano in padella » à partir de vidéos didactisées, il est proposé de faire un tour de la cuisine italienne. 7 à 8 séances dans l'année, le lundi de 18 h à 19h30 pour les niveaux intermédiaires et plus.

Nouveautés :

Apprentissage de l'italien à travers des activités ludiques pour les enfants de 7 à 11 ans le mercredi de 17h à 18h.

« italiano cantando » : apprentissage de l'italien par la musique et les chansons. Cours ouvert à tous les niveaux une semaine sur deux.

« italiano viaggiando » : apprentissage de l'italien par la découverte des grands sites patrimoniaux et touristiques... Cours ouvert à tous les niveaux une semaine sur deux. Organisation de deux soirées conviviales dans l'année en complément des cours, ainsi qu'un voyage tous les deux ans dans différentes régions d'Italie (en 2023 la Sardaigne)

Permanence et inscriptions :

Au Forum des loisirs et des activités associatives, ou au centre associatif Saint-Exupéry salle Sahara le jeudi suivant le Forum.

Contact :

Séverin Batfroi (président)

Tél : 06 60 66 69 14

Courriel : gis.sassenage@gmail.com

Site : italien-cours-culture.fr

LE SOLEIL SE LÈVE À L'EST

Cours de russe et d'anglais de différents niveaux pour les enfants et adultes.

L'association a pour but de développer et de promouvoir les échanges, notamment associatifs, amicaux et culturels, entre les habitants ou communautés du département de l'Isère intéressés par les cultures des pays de l'ex-URSS.

Horaires des rencontres à définir à la rentrée

Inscriptions et renseignements sur le site ou contact téléphonique.

Tarifs : adhésion – 20 € tarif familial unique

Contacts :

Philippe Boul (président)

Tél : 06.37.52.24.16

Nataliya Stetsenko (responsable de l'école)

Tél : 06 47 99 99 17

Courriel : info@isle.fr

Site : Isle.fr

MADE IN ENGLISH

Ateliers d'anglais.

L'association « Made In English » a pour but de donner envie aux enfants et adolescents d'écouter et de parler en anglais tout en s'amusant dans une ambiance conviviale. Nous vous proposons des ateliers créatifs (arts plastiques, jeux, chansons...) tout en parlant anglais avec un animateur anglo-saxon qui permettra aux participants d'être immergés dans un univers anglo-saxon et d'avoir une écoute exacte de l'accent anglais.

Les cours sont dispensés au 113 Hameau du Château.

Lundi :

• Kids (CE/CM) : 17h30 - 18h30

Mardi :

• Minis (maternelle/CP) : 17h -18h

Tarifs : 3 trimestres (32 cours), 105 € par trimestre (- 10 % si réservés au Forum des loisirs et des activités associatives)

Contacts :

Dominique Silvestri (présidente)

Natasha van Gils (directrice)

Tél : 06 28 70 71 78

Courriel : madeinenglish@sfr.fr

SASSENAGE ENGLISH FRIENDSHIP

L'association est à but non lucratif et propose des cours qui s'adressent à des personnes adultes ayant déjà une connaissance élémentaire de la langue (en général pratique scolaire pendant une ou plusieurs années) et à ceux qui ont déjà une

bonne pratique acquise lors de voyages et/ou activités professionnelles et désirant l'entretenir. Ils se répartissent en 3 niveaux :

Elementary : personnes ayant des connaissances de base et un vocabulaire restreint mais un niveau insuffisant pour converser avec des « English natives ».
Lundi ou vendredi

Intermediate : personnes rencontrant des difficultés à s'exprimer dans une conversation courante et qui veulent améliorer leur capacité à échanger en anglais. Lundi ou vendredi

Advanced : personnes ayant une bonne connaissance de la langue, acquise soit scolairement, soit par une pratique régulière dans leur vie familiale ou professionnelle. Ils peuvent s'exprimer et se faire comprendre de manière fluente ou presque. Lundi 10h30 ou mercredi 18h30.

Depuis 2021, ces cours sont complétés par un atelier chant « singing in English » animé par notre professeur, ce n'est pas une chorale mais l'occasion de chanter ensemble les airs les plus connus de chanteurs anglophones, tels les Beatles, Leonard Cohen, Simon et Garfunkel, etc.

Un voyage en pays anglophone est organisé chaque année, en général une semaine au mois de mai. Les dernières destinations ont été Malte (2022), l'Ecosse, les Cornouailles, l'Irlande...

Adhésion à l'association : 15€ pour les sassenageois, 20€ pour les extérieurs
Tarif des cours (26 cours d'1h30) : 185€ pour les sassenageois, 190€ pour les extérieurs

Atelier chant : une participation aux frais sera demandée, incluant l'adhésion à l'association.

Les horaires des activités seront précisés sur notre blog : <http://sassenglish.blogspot.com/> et sur notre stand au forum des associations le 3 septembre 2022

MUSIQUE

In Your Brass

Le brass band In Your Brass, fanfare hip hop, est né en 2011 de la rencontre de quinze musiciens pro et amateurs de la région. Trompettistes, percussionnistes, trombonistes, saxophonistes et soubassophoniste, ils rêvent en écoutant les Young Blood Brass Band, NoBS Brass Band, Hot 8 Brass Band ou encore Hypnotic Brass Ensemble, célèbres fanfares US qui font exploser en cuivres l'énergie hip hop de la rue américaine.

Le répertoire d'In Your Brass comprend des reprises, dont le mythique Brooklyn des Young Blood Brass Band, des arrangements originaux de tubes hip hop historiques ou récents (Black Eyed Peas, Public Enemy, Shaggy, Adele...). En parallèle, les compositions originales trouvent leur place, donnant à In Your Brass son identité unique. Le public accroche et en redemande : il y a un truc irremplaçable et addictif dans ce hip hop acoustique à la grenobloise !

Les concerts s'enchaînent, dans la rue ou sur scène, dans les festivals de la région alpine, parfois avec le Rap & Brass Project, création présentée en 2014. La force du flow des rappeurs est décuplée par l'énergie et la puissance acoustique du brass band...

Depuis 2017, In Your Brass parraine par ailleurs le Jules Ferry Brass Band, fanfare d'enfants d'une école de Voiron (Isère). Accompagnement de la fanfare, avec la mise sur pied d'un répertoire commun, interventions des musiciens d'In Your Brass en cours de musique à l'école, le lien est fort, si bien qu'In Your Brass a accompagné le Jules Ferry Brass Band dans leur voyage à la Nouvelle Orléans, au printemps 2019. L'occasion pour In Your Brass de s'offrir

quelques sets inoubliables dans des clubs de Frenchman Street...

Extraits audio : <https://soundcloud.com/in-your-brass>

Vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=QBdjETt2tBg>

Contact :

Nadège Roux O'Baton (présidente)

Tél : 06 84 62 93 62

Courriel : inyourbrass@yahoo.fr

Facebook : [facebook.com/InYourBrass/](https://www.facebook.com/InYourBrass/)

ORCHESTRE FESTIF LE FÊT'ART DES CUVES DE SASSENAGE

L'Orchestre festif le Fêt'Art des Cuves est une formation réduite de l'Echo des Cuves qui vous propose un répertoire d'animations festives.

Il peut être sollicité tout au long de l'année pour une animation publique ou privée, en fixe ou en défilé, à Sassenage ou ailleurs, pour la modique somme de 150 €.

Nous recherchons tous types d'instruments à vent, des percussions (accordéons acceptés).

Les répétitions ont lieu le lundi et/ou le jeudi soir de 19h30 à 21h30 (calendrier défini ensemble) au centre associatif Saint-Expéry, 4 bis square de la Libération.

Tarif : adhésion annuelle à l'association, 25 €

Contact :

Isabelle Thiault (présidente)

Tél : 06 71 62 82 42

Courriel : harmonie.echodescuves@gmail.com

ORCHESTRE D'HARMONIE L'ECHO DES CUVES DE SASSENAGE

Un lien social tout en harmonie depuis 168 ans.

Vous pratiquez un instrument à vent, à percussion ou du violon.

Vous rêvez de jouer en orchestre, de découvrir un répertoire dynamique et varié.

Exposez votre talent de musicien au sein L'Orchestre d'Harmonie l'Echo des Cuves, sous la direction de Frédéric Sillitti, chef d'orchestre et professeur de percussion.

Les répétitions se déroulent le mardi soir, de 19h45 à 22h, avec la possibilité pour les scolaires de quitter à 21h.

Tarif (adhésion annuelle) : 25 €

Cours d'instrument au CRC Alfred Gaillard de Sassenage : réduction de 30 % accordée pour la pratique en orchestre au sein de l'Echo des Cuves

Contact :

Isabelle Thiault (présidente)

Tél : 06 71 62 82 42

Courriel : harmonie.echodescuves@gmail.com

PATRIMOINE

ASSOCIATION POUR LA SAUVEGARDE ET L'ANIMATION DE L'ÉGLISE NOTRE-DAME DES VIGNES AUX CÔTES DE SASSENAGE

Animation de l'église probablement carolingienne (9^{ème} siècle).

Organisation de concerts, conférences..., certains dimanches à 18h.

Une rénovation intérieure de l'édifice vient d'être terminée

Bel ensemble de vitraux contemporains créés par l'atelier Montfollet-Brugirard en 2012 et d'une mosaïque au-dessus de l'entrée en 2015.

Programme des animations sur notre site internet : notredamedesvignes.com

Tarifs : adhésion individuelle, 20 €
adhésion famille, 30 €

Participation aux frais à l'entrée

Nombre de places limité,

réservation conseillée : fd.aapp@orange.fr
ou 06 71 04 91 17

Stationnement au parking du cimetière des Côtes

Contact :

Françoise David (présidente)

Tél : 06 71 04 91 17

Internet : notredamedesvignes.com

CULTURE

LES AMIS DU CHÂTEAU

Participer à la restauration du patrimoine du château. Promouvoir les activités du Château de Sassenage et de son parc. Participer aux actions d'animation dans les domaines de la culture et du patrimoine. Organisation du Marché aux fleurs, dentelles et broderies dans la cour d'honneur du château, et des soirées musicales et théâtrales.

Adhésion : 22 €

Contact :

Thérèse Fantini (présidente)

Tél : 07 87 68 85 69

Courriel :

contact@lesamisduchateaudesassenage.fr

Site : lesamisduchateaudesassenage.fr

PHILATÉLIE

SASSENAGE PHILATÉLIE

Echanges philatéliques.

L'association a pour but de permettre la rencontre conviviale entre passionnés de timbres.

Elle propose des conseils aux débutants. Elle met à la disposition de ses adhérents des moyens d'information (revues, livres, documentation...) ainsi que les catalogues des timbres du monde entier et du matériel pour des investigations plus poussées (lampes UV pour les papiers phosphorescents, signoscope pour repérer les filigranes...).

Il est possible, également, d'acquérir du matériel à prix réduit.

Les échanges équitables sont largement privilégiés aux transactions financières. Certains membres du club ont des correspondants dans le monde entier, ressource inépuisable.

Réunion, 2^{ème} et 4^{ème} jeudis du mois, salle des Voûtes de la mairie de 17h à 19h.

Calendrier :

- Année 2022 : 8 et 22/09, 13 et 27/10, 10 et 24/11, 8/12
- Année 2023 : 12 et 26/01, 9 et 23/02, 9 et 23/03, 13 et 27/04, 11 et 25/05, 8 et 22/06

Tarifs :

- 20 € par an pour les adultes
- 10 € pour les mineurs

Pour répondre aux demandes des élèves ayant suivi les TAP Philatélie, des animations sont prévues le samedi matin (Voûtes), une fois par mois de 9h30 à 11h30 : 10/09, 8/10, 26/11, 17/12, 14/01, 4/02, 11/03, 8/04, 13/05, 10/06 (2 € la séance, timbres remis)

Contact :

Jacques Mathys (président)

Tél : 06 83 25 10 93

Courriel : mathys.jacques@wanadoo.fr

PHOTOGRAPHIE

ATELIER PHOTO 360

L'atelier photographique propose aux amateurs photos de tous niveaux des réunions hebdomadaires (les mardis à 20h à Noyarey), au cours desquelles il apporte un œil critique sur les photos réalisées par les membres, et essaie de donner réponse aux problèmes techniques que chacun peut rencontrer.

Des sorties à thème sont régulièrement proposées.

L'AP360 participe à différents concours

et en organise un avec l'aide du centre associatif Saint-Exupéry de Sassenage.

Contact :

Pascale Guesné (présidente)

Tél : 06 85 56 97 45

POTERIE

ART ET POTERIE DE MÉLUSINE

Poterie adultes

Notre association de poterie est un lieu d'expression et de création.

Elle vous propose de manipuler la terre, de créer, de faire avec ses mains, pour le plaisir, aussi bien dans la réalisation d'objet utilitaire que dans le modelage.

Une approche de la matière et de ses spécificités vous permettra de choisir votre technique (colombins, plaques, sculpture) afin de réaliser une forme selon vos goûts et vos critères personnels.

Nous ne pratiquons pas le tour.

Inscriptions au Forum des loisirs et des activités associatives samedi 3 septembre à la halle des sports Jeannie Longo de 10h à 16h, et le lundi 5 septembre à la salle de poterie du centre associatif Saint-Exupéry de 14h à 17h.

Les ateliers se déroulent au centre associatif Saint-Exupéry dans une salle réservée à la poterie.

Les ateliers libres (après 2 ans de cours) reprennent le lundi 12 septembre. Les cours pour de nouveaux adhérents auront lieu pour un minimum de 5 personnes en fonction des règles sanitaires en vigueur.

Tarifs : 210 € pour l'année (payable en 3 fois) pour les Sassenageois
Après 2 ans de cours (minimum) : ateliers libres 70 € pour l'année

Contact :

Françoise Fournel (présidente) **Tél :** 04 76 43

71 46

Courriel : jlfournel@wanadoo.fr

Blog :

<http://artpoteriemelusine.over-blog.com>

THÉÂTRE

LA CITÉ - CENTRE D'INITIATION ET D'ÉCHANGE THÉÂTRAL

Besoin d'exprimer votre créativité, rire, échanger, découvrir ou se perfectionner, partager l'aventure de la création d'une pièce de théâtre jusqu'au jeu sur la scène du Théâtre en Rond et dans d'autres lieux culturels et insolites ?

Nos professeurs de théâtre vous attendent pour vous faire partager leur passion : de nombreux ateliers ainsi que des stages vous sont proposés cette année : ateliers enfants (dès 6 ans), ateliers adolescents, ateliers : improvisation, café-théâtre, écriture, découverte, confirmés et troupe, et stages tout au long de l'année: commedia dell'arte, théâtre et vidéo et stages enfants...

Vous hésitez ? Deux cours d'essai vous permettront de vous décider sur l'atelier idéal.

Renseignements et inscriptions pour les cours :

- Samedi 3 septembre de 10h à 16h au Forum des loisirs et des activités associatives.
- Mercredi 7 septembre de 14h à 18h et jeudi 8 septembre de 16h à 19h, au centre associatif Saint-Exupéry.
- Ensuite, dans la limite des places disponibles, sur rendez-vous pris par mail.

Contacts :

Elodie Duval (présidente)

Tél : 06 70 01 54 50

Ariane Maurer

Tél : 06 85 47 12 69

Courriel : contact.theatrelacite@gmail.com

CULTURE

Site internet :

<https://theatrecite38.wixsite.com/accueil>

Facebook : [lacite.theatre.5](https://www.facebook.com/lacite.theatre.5)

Instagram : [lacitesassenage](https://www.instagram.com/lacitesassenage)

COMPAGNIE LES BLEUS DE SASSENAGE

Théâtre, initiation, jeu, mise en scène, décors, lumière, organisation : tout est possible !

La Compagnie Les Bleus de Sassenage est composée et animée uniquement par des amateurs bénévoles. Elle est ouverte à tous ceux qui sont motivés pour se lancer dans une aventure humaine et théâtrale. Plus de 20 comédiens et comédiennes composent notre joyeuse troupe qui s'organise autour de deux à trois projets par saison selon les envies de chacun. L'objectif est de permettre à tout le monde de se lancer, de travailler sérieusement et de progresser dans la bonne humeur et la bienveillance pour pouvoir présenter un travail de qualité.

Nous jouons dans de petites salles de l'agglomération, mais également au Théâtre en Rond de Sassenage. Nous tenons à ce que chaque spectacle soit joué au moins 6 fois.

Les répétitions se déroulent en général de 19h à 21h en semaine (le jour dépend du projet).

Tarifs : Adhésion annuelle à l'association : 60 € - 30 € pour les enfants et étudiants.

Tarif libre pour les représentations à partir de 5 €.

La modicité de nos tarifs s'explique par la gestion totalement bénévole de l'association et le souhait d'être accessible au plus grand nombre, spectateurs ou artistes.

Contact :

Hervé Gardret (président)

Tél : 07 83 56 01 54

Courriel : sassenagelesbleus@gmail.com

Site :

<http://les-bleus-de-sassenage.blogspot.fr>

ACTIFS ET SOLIDAIRES

ANCIENS COMBATTANTS OU PATRIOTIQUES ET ASSIMILÉS

FNACA - FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE

Associations d'anciens combattants d'Algérie, de Tunisie et du Maroc regroupant tous ces anciens combattants pour l'obtention de leurs droits, pour commémorer les dates anniversaires de tous les conflits nationaux français, permettre aux adhérents de se rencontrer par le biais des festivités annuelles (fête des Rois, dîner dansant, sortie en car, diverses réunions dont l'assemblée générale en septembre, quatre réunions de secteur, un congrès départemental, un congrès national tous les deux ans, un conseil national tous les deux ans).

Contact :

Roger Roccaro

Tél : 04 76 27 20 62

ANACR - ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS DE LA RÉSISTANCE

L'ANACR regroupe les anciens combattants de la Résistance de toutes origines venant des divers mouvements de Résistance : 17 000 adhérents en France, 450 en Isère. La plus grande association de Résistance en France.

Ses buts :

- défendre les droits des anciens résistants,
- assurer la pérennité des idéaux défendus en 1940-1945,
- assurer l'information des nouvelles

générations, lutter contre le racisme et toutes les formes de fascisme.

Contact : Yvette Ardito

Tél : 06 30 11 86 62

GROUPES SOCIAUX ET DE QUARTIER

ASSOCIATION LES CÔTES DE SASSENAGE

Association de quartier.

Défense de notre cadre de vie, élaboration de nouveaux projets, de partage et de convivialité dans le quartier.

Des groupes de travail réfléchissent à des propositions en concertation avec la mairie, le SMMAG, la Métro et d'autres structures sur les thèmes suivants : mobilité (transport bus, vélo, covoiturage, sécurité des arrêts, cheminement piéton et cycliste), carrière Vicat, aménagement local (parc, fibre optique), et animations diverses : pique-nique, carnaval, fête des lumières, fête de la musique, boîte à livres, balades historiques et botaniques...

Tarif : adhésion : 5 €

Contact :

Adrien Favier (président)

Tél : 06 52 64 76 52

Courriel : info@lescotesdesassenage.org

Site internet : lescotesdesassenage.org

AUPEEMS – ASSOCIATION DES USAGERS ET PARENTS D'ÉLÈVES DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE DE SASSENAGE

L'association, partenaire de la direction et des professeurs du conservatoire, apporte son soutien pour une pratique musicale de qualité dans la convivialité.

Elle propose, sur les conseils de la direction de l'école de musique, l'accès à tarif réduit à des spectacles musicaux donnés dans l'agglomération grenobloise, en plus du tarif

ACTIFS ET SOLIDAIRES

accordé aux élèves du conservatoire.

Elle participe à l'achat de costumes, de matériels et/ou d'accessoires pour une pratique enrichie.

Notre objectif est d'accompagner les actions du conservatoire parce que l'accès à la culture musicale nous tient à cœur. Votre soutien est important. N'hésitez pas à adhérer à l'AUPEEMS pour votre enfant, et bien sûr vous pouvez nous rejoindre pour soutenir notre action.

Contacts :

Françoise Comes et Marieke Richard

Tél : 06 73 57 37 74

Courriel : aupeems@gmail.com

DON DU SANG

AMICALE POUR LE DON DE SANG BÉNÉVOLE DE SASSENAGE

Vouloir le bien d'autrui est un acte généreux destiné à donner un espoir, une vie... Le don du sang est volontaire, bénévole et anonyme.

L'Amicale est en partenariat avec l'EFS (Etablissement Français du Sang).

L'EFS nous sollicite afin de renforcer leurs actions de promotion du don sur les collectes, mais aussi pour favoriser la venue des donateurs de sang sur les sites fixes.

Sur la commune de Sassenage, il y a 4 collectes dans l'année. La crise sanitaire a fait que pour donner son sang, il faut s'inscrire sur « don de sang.efs.santé.fr »

afin de réduire l'attente.

L'association est présente dans différentes manifestations. Sollicitée par certaines associations ou événements Sassenageois, elle répond toujours présent.

L'amicale a organisé en septembre 2021, « La Randonnée du Furon ». Vu le succès de celle-ci, elle est reconduite pour le dimanche 4 septembre 2022. D'où l'importance des bénévoles.

Bienvenue aux futures bénévoles

Contacts :

Ghislaine Gonsaud (présidente)

Tél : 06 10 53 40 27

Cécile Coigné (vice-présidente)

Tél : 06 08 48 55 36

Courriel : adsb.sassenage@gmail.com

Facebook : Sassenage et ses donateurs de sang bénévoles

FIN DE VIE

ACSFS - ASSOCIATION CRÉMATISTE SASSENAGE, FONTAINE, SEYSSINET ET LES ENVIRONS

Promouvoir la crémation et conseiller nos adhérents pour les démarches funéraires. Participer aux réalisations communales concernant l'implantation des sites pour les columbariums...

Les membres se retrouvent actuellement à l'école Anatole France, 22 rue des Alpes à Fontaine.

Permanences : 1^{er} mardi du mois de 14h à 16h.

Tarifs : couple : 28 € ; seul : 17 €

Contact :

Claude Guzzi (président)

Tél : 06 61 14 93 09

Courriel : guzzi.claude@bbox.fr

LE CHOIX - CITOYENS POUR UNE MORT CHOISIE

L'association Le Choix, dont nous sommes

une des antennes départementales, a son siège à Paris et compte au niveau national 1500 adhérents et 150 en Isère.

Les objectifs de notre association :
Obtenir une loi permettant l'aide active à mourir.

Nos activités :

- Réunions publiques d'informations où sont invitées des personnalités françaises ou étrangères.
- Permanence d'accueil chaque premier lundi du mois
- Réunion des adhérents chaque deuxième lundi du mois
- Participation aux forums des associations

Contact :

Adresse postale : Isère Le Choix, Maison des Associations, 6 rue Berthe de Boissieux, 38100 Grenoble

Courriel : isere.lechoix@gmail.com.

Site internet : choisirmafindevie.org

POMPIERS

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS DE FONTAINE/SASSENAGE

Association à but social concernant les sapeurs pompiers professionnels et volontaires, actifs et retraités de la caserne de Sassenage

Contact :

Serge Glénat

Tél : 06 87 40 45 88

Courriel : amicalesassenage@gmail.com

ASSOCIATION DES ANCIENS SAPEURS POMPIERS DE SASSENAGE

Concours de boules, voyages, activités diverses...

Contact :

Gaspard Locicero (président)

Tél : 06 51 33 24 52

SENIORS

AMITIÉS NATURE SASSENAGE (ANS)

Association tournée vers les personnes du 3^{ème} âge mais ouverte à tous.

Les rencontres se font à la salle « La Pyramide » les lundis et mercredis après-midi, pour partager jeux de cartes, scrabble ou tout simplement pour se rencontrer autour d'un goûter.

Nous organisons aussi pour faire vivre notre association des concours de belote, loto, repas trimestriels, sorties à la journée et un voyage estival en septembre

Tarif : 20 € l'adhésion pour l'année.

Contact :

Tél : 06 85 22 46 17 ou 06 79 87 03 66

CLUB TEMPS LIBRE

Activités loisirs seniors

Rencontres amicales autour de jeux de cartes, coinche, tarot, scrabble, fête des anniversaires.

Horaires : mardi et jeudi de 14h à 18h à la salle Pyramide

Contact :

Janine Vantajour (présidente)

Tél : 04 76 27 33 03

SOLIDARITÉ ET ENTRAIDE

AIDE ET ACTION EN ISÈRE

Développement par l'éducation
Aide et Action en Isère est une association agréée par le ministère de l'Éducation nationale dont l'objet social est de faire progresser la cause de l'éducation pour tous en priorité l'éducation de base.

Ainsi nous pouvons intervenir dans le cadre de la vie scolaire :

- En primaire avec des parcours d'animation sur « l'eau ici et là-bas », un autre sur le droit des enfants (CM2 et collège), un 3^{ème} sur le handicap et un 4^{ème} sur le développement durable,
- Pour les collèges et lycées, nous faisons

ACTIFS ET SOLIDAIRES

réfléchir les élèves sur l'éducation dans le monde avec des films de sensibilisation par exemple : sur le travail des enfants, l'éducation en Inde, la difficulté pour certaines filles d'aller à l'école...

Notre implantation dans 24 pays du monde permet aux professeurs de travailler sur des projets de correspondance ou de connaissance d'un pays. Bien sûr nous organisons des événements pour récolter des ressources affectées à des projets précis (ex : en juin 2015 pour le Népal). Le 3 juin 2015, 250 élèves de 5^{ème} du collège Fleming se sont lancés un défi : courir pour l'éducation, pour 5 projets éducatifs dans le monde. En 2018, nous avons financé deux projets d'électrification pour deux écoles au Togo grâce un appel aux dons lancé lors du Forum 2018 de Sassenage.

Nous sommes bien sûr demandeurs de bénévoles sassenageois de tout âge pour accompagner nos différentes actions.

Contact :

Guy Venin (vice-président)

Tél : 04 76 27 25 85 ou 06 82 69 75 25

Courriel : veninguy@yahoo.fr

Site internet Isère : aide-et-action-isere.org/

Site internet France : france.aide-et-action.org

BANQUE ALIMENTAIRE DE L'ISÈRE

Aide alimentaire aux plus démunis en partenariat avec les associations et CCAS, et lutte contre le gaspillage alimentaire.

Siège social :

4 rue de la Maladière

Contacts :

Sylvain Gery (directeur)

Tél : 04 76 85 92 50

Courriel : ba380@banquealimentaire.org

Site : ba38.banquealimentaire.org

BOURSES À GOGO

- Bourse printemps/été : puériculture et enfants jusqu'à 14 ans (vêtements et matériel),
- Bourse automne/hiver : puériculture et enfants jusqu'à 14 ans (vêtements et matériel),
- Bourse aux jouets.

Contact :

Catherine Filippi

Tél : 06 03 07 20 13

Courriel : catherine.filippi@sfr.fr

CHARGE - ENFANT SOLEIL

Soutien des jeunes adultes et parents d'enfants atteints du syndrome CHARGE.

Tarif : adhésion annuelle pour soutien 35 € et dons libres.

Siège social :

C.H.A.R.G.E Enfant Soleil

5, avenue des Buisnières

38360 Sassenage

Contact :

Nathalie Morand (présidente)

Tél : 06 86 41 41 16

Courriel : assoccharge@gmail.com

Site : <http://associationcharge.fr/>

COMMUNAUTÉ EMMAÛS GRENOBLE

- les compagnes et compagnons sont accompagnés dans leurs démarches et participent aux activités solidaires de la communauté.
- Les dons se font directement sur notre site et des collectes gratuites (sur rendez-vous) sont organisées (particuliers et entreprises).

- La boutique de seconde main propose des livres, cd, dvd, vinyles, du mobilier, de l'électroménager reconditionné et une friperie.
- Actions solidaires au niveau local, national et international.

Horaires d'ouverture :

- pour le dépôt des dons, du mardi au samedi de 8h à 12h et de 13h30 à 17h30 ;
- pour l'espace de vente, du mardi au samedi de 13h30 à 17h30, et les mercredi et samedi de 10h à 12h.

Contact :

Tél : 04 76 27 03 04

Courriel : grenoble.emmaus@orange.fr

Site internet Isère : emmaus-grenoble.org

- Culturel : élaboration d'objets artisanaux de décoration, matériaux nobles et trans formables. Diffusion ou vente. Animation ateliers enfants.
- Sportif : promotion d'activités physiques et sportives organisées par des associations humanitaires ou d'utilité publique.

Contact :

Gabriel Cartier Million

Tél : 09 52 10 50 15

Courriel : campanais@free.fr

ESPOIR SASSENAGE

Association ayant pour objet l'organisation de manifestations diverses.

Les fonds sont reversés pour la recherche, notamment à l'Association Française contre les Myopathies (AFM) lors du Téléthon et autre si demande.

Nous recherchons des bénévoles souhaitant donner un peu de temps pour soutenir nos actions.

Adhésion gratuite

Contact :

Joëlle Agnello

Tél : 06 82 14 96 08

(n'hésitez pas à laisser un message !)

Courriel : espoirsassenage@gmail.com

HEAL - HARMONIE ENFANCE AIDE

PAR LE MULTI LOISIRS

Mise en commun de moyens pour promouvoir la réalisation d'activités culturelles ou sportives et financement de projets humanitaires par la collecte de fonds pour soutenir spécialement l'action de ceux qui, au quotidien dans des associations humanitaires et caritatives reconnues, aident en milieu hospitalier ou par la recherche, les enfants qui en ont besoin.

NATURE ET BIEN-ÊTRE

AMAP

LES CUVES D'ABONDANCE (AMAP DE SASSENAGE)

L'association a pour but de mettre en relation des producteurs et productrices de proximité travaillant en agriculture biologique et des consomm'acteurs en vue de la livraison de paniers hebdomadaires.

Actuellement, nous travaillons avec plusieurs producteurs : légumes, farine, fromages de chèvre, viande, fruits d'été, bière, tous en provenance de circuits courts. Notre association a aussi une dimension de solidarité avec nos producteurs et productrices, de promotion d'une agriculture durable, et d'action pour une consommation citoyenne.

Régulièrement des animations et visites ont lieu sur les diverses exploitations, et nous sommes également présents à la Fête de la Nature.

Les livraisons ont lieu chaque jeudi de 18h30 à 19h30 à la salle Mouchette, au centre technique municipal, rue Pierre de Coubertin.

Adhésion 2022 : 22 €

Les différents tarifs des paniers livrés dépendent de leur taille et de leur contenu.

Contact :

Sandrine Chapon (présidente)

Courriel : amapsassenage@gmail.com

Site : <http://amapsassenage.jimdo.com>

ANIMAUX

Mi CHIEN Mi LOUP

Protection animale

Nous intervenons dans tous les cas de maltraitance, récupérons les chiens abandonnés pour leur trouver une nouvelle famille, procédons à l'organisation de collectes alimentaires pour les personnes en difficultés et nos animaux en accueil, travaillons à l'amélioration de la législation protectrice des animaux en partenariat avec les associations nationales, mettons en place des interventions dans les écoles pour sensibiliser les jeunes à la protection animale.

Service gratuit sauf pour les adoptions.

Courriel : michienmiloup@free.fr

OISEAU CLUB DAUPHINOIS

Éleveurs amateurs d'oiseaux de cages et de volières.

L'association regroupe des passionnés par le monde de l'ornithologie et de l'élevage.

Nous voulons partager et transmettre notre passion aux personnes possédant ou désirant posséder des oiseaux.

Les adhérents se regroupent une fois par mois pour discuter et échanger. Réunion mensuelle, le premier lundi de chaque mois (sauf exception nous contacté par mail) à 20h à la salle Jacques Prévert.

Nous organisons notre grande exposition bourse aux oiseaux annuelle au gymnase des Pies, en septembre (date à confirmer). Entrée 2€ pour les adultes. Gratuit pour les moins de 12 ans

Tarifs : adhésion 40 € la première année et 30 € les années suivantes.

Courriel : ocd38.isere@gmail.com

ENVIRONNEMENT/DÉVELOPPEMENT DURABLE

ATESS - ASSOCIATION POUR UNE TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOLIDAIRE À SASSENAGE

ATESS a pour objet d'étendre la réflexion écologique à un large public et de contribuer à la promotion de la transition écologique, solidaire et démocratique sur le territoire communal et métropolitain. Pour cela, elle propose de réfléchir, informer, débattre, proposer et mettre en œuvre diverses actions à destination de la population et des pouvoirs publics pour engager ce processus de transition.

Adhésion : 10 €

Contact : François Allet (président)

Tél : 06 43 17 09 69

Courriel : atess38360@gmail.com

Site : atess-sassenage.org

Facebook : Atess38360

ENS - ENVIRONNEMENT ET NATURE

À SASSENAGE

La Nature vous intéresse ? Contactez-nous ! Vous découvrirez des trésors tout près de chez vous.

Depuis, plus de 20 ans, l'association a une vocation d'intérêt général de protection de l'environnement. Cette association loi 1901 porte des projets dans le but de sensibiliser à l'écologie. Elle a vocation à sensibiliser les habitants et les enfants en lien avec les écoles, aux problèmes environnementaux et intervient auprès des autorités compétentes en partenariat avec d'autres associations environnementales (FNE, LPO).

Nos engagements :

- Protection et mise en valeur du patrimoine naturel de Sassenage,
- Suivi des projets d'aménagement de notre territoire,
- Participation constructive pour accompagner les décideurs.

Nos actions :

- relais de l'information sur les thèmes de la protection de la nature et du développement durable
- aide aux projets pédagogiques scolaires liés à la nature et l'environnement,
- veille écologique en général et suivi des projets d'aménagements communaux
- aide à la mise en place du compostage individuel, partagé et valorisation du jardinage biologique
- sortie oiseaux autour du Furon, sortie fleurs sauvages de ma rue
- animations : soirées et sorties à thèmes, visites de lieux spécifiques...

Siège de l'association et permanences : au centre associatif Saint-Exupéry.

Contact : Audrey Guéry (présidente)

Tél : 06 85 10 63 01

Courriel : secretariat.ens.38360@gmail.com

Site : <https://blogenssite.wordpress.com/>

MYCOLOGIE

SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE DE SASSENAGE

Connaissance des champignons
Détermination tous les soirs de 19h à 20h sur rendez-vous au 2 rue du Mail. Seront reçues toutes les personnes, adhérentes ou non à l'association, qui ont des doutes sur leurs cueillettes.

Sorties mycologiques et botaniques tous les samedis matins de mars à début novembre, sauf jours fériés. Rendez-vous à 7h50 sur le parking de l'école Vercors pour un départ à 8h.

Possibilité pour les adhérents de se servir du matériel, et d'emprunter les livres et documents de l'association.

Tarifs : • 15 € personne seule

• 20 € couple

• Gratuit pour les enfants

NATURE ET BIEN-ÊTRE

Contacts :

Jean-Marc ou Elisabeth Buquet (président)

Tél : 04 76 43 39 56

Courriel : bureau-myco@sassenage.net

Site : champignons-sassenage.blogspot.com

PRODUITS DU TERROIR

CONFRÉRIE DU BLEU DU VERCORS-SASSENAGE

Promotion du Bleu du Vercors-Sassenage
Produit dès le 14^{ème} siècle par les paysans
du plateau du Vercors Le Bleu du Vercors-
Sassenage sert à cette époque à payer le
« fermage ». Le loyer versé sous forme de
produit, au baron du même nom. Libéral,
celui-ci autorise dès 1338, la vente du
fromage qui acquiert rapidement ses lettres
de noblesse.

Le Bleu du Vercors-Sassenage faillit bien
tomber en désuétude au début du 20^{ème}
siècle. Heureusement, plusieurs laitiers
amoureux de leur terroir décidèrent de
lancer une fabrication industrielle.
Un résultat applaudi par la Confrérie du
Bleu Vercors-Sassenage qui soutient depuis
1988, début septembre, la grande Fête des
fromages et produits du terroir.
En outre, elle organise des « Chapitres »,
repas gastronomiques lors desquels il est
juré fidélité à notre Bleu.

Ce qui nous rapproche ?

L'esprit associatif, l'esprit de promotion et
surtout l'esprit festif.

Contacts :

Carole Kwiatkowski (secrétaire)

Tél : 09 50 65 15 50 ou 06 72 91 65 11

Philippe Thiault (président)

Tél : 06 76 32 16 16

Courriel :

confrerie.bleu.vercors.sassenage@orange.fr

SANTÉ / BIEN-ÊTRE

INSTANT T SOUFFLE DE FEMMES

Qi Gong, Tai-chi, Méditation et thé.
Diététique. Massage Bien Être. Feng shui.
Yoga du Rire. Florithérapie. L'association
évolue ! Après la découverte et la pratique
du Qi Gong, cette année, un cours de Tai
Chi s'ouvre le jeudi soir, en plus du Qi Gong.
Et nous confirmons le stage : 1 samedi par
trimestre (hors vacances scolaires) sur les
thèmes suivants :

Le développement créatif, la diététique selon
les saisons, le massage bien-être familial, le
Feng shui, l'art du thé et la méditation aux
huiles essentielles...

Lieu : Salle des Engenières

Horaires à Sassenage :

Mardi de 19h à 20h15: Qi Gong Adulte (le
mercredi soir à Villard de Lans)

Jeudi de 19h30 à 20h45 : Tai Chi Adulte.

Samedi de 15h à 17h : 1 atelier/trimestre.

Tarifs 22/23 : adhésion année, 10 €.

1 cours/semaine : 90 € /trim. (Soit 270 € /
année. 250 € si payé en 1 fois.)

2 cours/semaine : 135 € (soit 400 €/année.
320 si payé en 1 fois.)

1 stage/trimestre : 65 €. Fleurs de Bach, Qi
Gong, Qi Danse, Tai Chi, Yoga, Diététique.

Réduction couple -10 %, Cadeau parrainage
-10%

Où nous intervenons : Forum des
associations, Fête de la Nature, Ehpad,
Octobre Rose, Les Naturelles en Vercors,
Manifestations en lien avec le bien être.
Projet d'initiation enfants en écoles

communales et animations Yoga du rire.

Contact :

Christine Odos (Présidente)

Tél : 06 65 18 11 28

Courriel : souffledefemmes38@gmail.com

Facebook : Groupe Instant T souffle de femmes

INSTANT ZEN

Sophrologie, préparation mentale pour les sportifs, préparation aux examens pour les collégiens, lycéens, PBA (Psycho Bio Acupressure), massages (non thérapeutique), Reiki, Barres d'Access, massages assis (non thérapeutique).

Instant Zen vous propose : des séances collectives de sophrologie. La sophrologie nous aide à développer notre confiance en nous, à gérer le stress, nos émotions, à renforcer notre mémoire et développer notre concentration. De la préparation mentale pour les sportifs en club. Sport individuel

en général (tennis, golf). De la préparation aux examens pour les collégiens, lycéens au sein des établissements scolaires. De la PBA (Psycho Bio Acupressure), des massages, des soins en Reiki, des séances de Barres d'Access qui sont proposées sur rdv au domicile des personnes. Les massages assis sont proposés dans les comités d'entreprise.

Les séances ont lieu le jeudi de 18h30 à 19h45.

Je serai normalement présente au Forum des associations le 3 septembre pour répondre à toutes vos questions.

Adhésion : 10 €

Adhésion au trimestre : 100 € (10 séances)

Lieu de l'activité : salle des Engenières

Contact : Geneviève Simon

Tél : 06 77 18 66 56

Courriel : simon.genevieve38@gmail.com

Le service communication décline toute responsabilité quant aux textes publiés qui n'engagent que leurs auteurs.

Les informations concernant les associations sont fournies par celles-ci.

Les associations n'ayant pas répondu en temps et en heure malgré les relances voient leur texte de l'année dernière publié à nouveau.

La liste des associations citées n'est pas exhaustive. Si votre association n'apparaît pas, contactez le centre associatif Saint-Exupéry, 04 76 26 50 99.

Document réalisé en juillet 2022

Mise en page : Nathalie Monnet - Maquette : Florence Pillet

Crédit photos : service communication

Forum des loisirs et des activités associatives

Samedi 3 septembre de 10h à 16h
Halle des sports Jeannie Longo, Sassenage



Démonstration
de danses à partir
de 10h30

Dans le respect des consignes sanitaires en vigueur

**Infos : Centre Associatif Saint-Exupéry,
04 76 26 50 99 • centre-saintexupery@sassenage.fr**



Sassenage
Le choix de vie